

# **PROTOCOL DE MESURES PER EVITAR EL RISC DE CONTAGI DE COVID-19 EN L'ORGANITZACIÓ DE LA MITJA MARATÓ ESPIRALL VILAFRANCA 2020.**

## **1. OBJECTIU**

Aquest protocol estableix les mesures de prevenció, de protecció, organitzatives i d'accés als espais, així com també els criteris i condicions per la participació en la prova, amb l'objectiu de prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2 en el desenvolupament de la prova esportiva "Mitja Marató Espirall-Vilafranca Covid Edition 2020" (MMEV).

El contingut del protocol adapta la planificació, l'organització i desenvolupament de la MMEV a les condicions establertes al PLA D'ACCIÓ DEL DESCONFINAMENT ESPORTIU DE CATALUNYA (PADEC), als protocols de la Federació Catalana d'Atletisme i també al marc legal vigent relacionat amb la crisi sanitària.

Les mesures previstes afecten a tot el conjunt de l'organització de la cursa i a totes les persones directament vinculades a l'esdeveniment: equip organitzatiu, empreses prestadores de serveis i el seu personal, els/les treballadors/res, persones col·laboradores i voluntariat, equips d'arbitratge i control de temps, personal de seguretat i control, membres dels cossos de seguretat que vetllen per la seguretat del circuit (cos de Mossos d'Esquadra, Policia Local, Protecció Civil, sanitaris de Creu Roja, etc), els/les esportistes participants i acompanyants, càrrecs electes i autoritats, així com també el públic en general.

Aquest protocol també inclou recomanacions que, tot i no ser obligatòries, tenen per objectiu afavorir la seguretat sanitària per a les persones participants i apel·len a la seva responsabilitat per autoprotegir-se i protegir a la resta de persones que siguin participants en l'esdeveniment

## **2. VIGÈNCIA DEL PROTOCOL**

El contingut i els criteris establerts en aquest protocol seran específics i d'aplicació exclusiva per la planificació, organització i desenvolupament de la MMEV 2020.

Les dates clau del calendari organitzatiu seran:

- Inici del període d'inscripció: 25 de setembre de 2020

- Finalització del període d'inscripció: 20 d'octubre de 2020
- Període d'organització prèvia de la MMEV: A partir del 2 de novembre de 2020
- Període de muntatge d'espais i circuit: A partir del 12 d'octubre de 2020
- Data de la cursa: 15 de novembre de 2020
- Període de desmuntatge d'espais i circuit: del 15 a 18 de novembre de 2020

Les mesures que estableix aquest protocol podran modificar-se i adaptar-se d'acord amb l'evolució de les condicions epidemiològiques, de les mesures i de les recomanacions dictades per les autoritats sanitàries així com de l'Administració esportiva i de les modificacions en el marc legal vigent. En el supòsit que en la data de la cursa no es puguin garantir les mesures sanitàries i normatives que siguin que siguin d'aplicació, la cursa es suspendrà.

### **3. MARC LEGAL DE REFERÈNCIA**

- Decret 63/2020, de 18 de juny, de la nova governança de l'emergència sanitària provocada per la COVID-19.
- Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.
- Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya.
- Resolució SLT/1648/2020, de 8 de juliol, per la qual s'estableixen noves mesures en l'ús de la mascareta per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19.
- Decret Llei 27/2020, de 13 de juliol, de modificació de la Llei 18/2009 de salut pública, i d'adopció de mesures urgents per fer front al risc de brots de la COVID-19
- Protocol per a la minoració del risc de contagi de covid-19 en el desenvolupament de la pràctica esportiva i competició, de la Federació Catalana d'Atletisme.

### **4. FORMAT DE LA CURSA PER A L'EDICIÓ 2020 DE LA MMEV**

Ajustant-se escrupolosament al marc normatiu establert pel PADEC, es proposa una edició especial de la Mitja Marató Espirall-Vilafranca, adaptant l'organització a les condicions i regulacions establertes i prioritant la seguretat sanitària dels corredors i de totes les persones necessàries per l'execució de la prova.

La proposta per l'edició especial de la MMEV consistiria en una **CURSA DE MITJA MARATÓ PER EQUIPS**.

Regint en tot moment pel sentit comú, la responsabilitat i els criteris establerts pel PADEC, es proposa la realització de la MMEV per equips, garantint la seguretat sanitària de tots els participants i al mateix temps preservant al màxim les característiques pròpies i habituals d'una prova competitiva popular, sense haver de recórrer a solucions que desvirtuen l'essència d'aquests tipus d'activitats.

Es proposa una cursa de mitja maratón per equips perquè aquest format dona resposta a algunes de les principals mancances per organitzar una prova normalitzada en les actuals circumstàncies de crisi sanitària:

- Els propis membres de l'equip aporten l'ambient i l'ànim que necessita qualsevol corredor en una cursa d'aquesta distància.
- Permet assolir un volum de participants raonable (màxim 80 equips o 400 atletes) per l'esforç que suposa organitzar una prova d'aquestes característiques i per garantir la seguretat sanitària de totes les persones involucrades en l'organització i participants
- La participació per equips permet gestionar totes les sortides sense contacte entre els diferents equips entre les 9:00 i les 11:40 h. (en el supòsit més desfavorable) i que l'últim equip finalitzi la cursa sobre les 14:00 h.
- L'equip pot córrer amb tota la tranquil·litat perquè és minimitza el contacte amb altres atletes i podrà disposar dels serveis habituals d'avituallament, guarda-roba, etc, que seran exclusius pel grup i sense contacte amb altres participants.
- S'anul·len els contactes que s'establien en la Fira del corredor i altres moments de la cursa: enviament dels dorsals, obsequis, etc. al responsable de cada equip, i les relacions que es puguin produir amb l'organització s'estableixen de forma telemàtica o telefònica, i en últim terme en el supòsit de ser presencials es limiten a una sola persona per equip.
- Garanteix la traçabilitat de tots els participants i que els seus contactes es redueixen al grup estable.

#### **4.1. DADES BÀSIQUES DE L'ORGANITZACIÓ**

- **DATA:** diumenge 15 de novembre de 2020.

- **FORMAT DE PARTICIPACIÓ:** participació per equips, amb un mínim de 4 components i un màxim de 10. Els equips han de ser grups constituïts voluntàriament i que tinguin contacte en la pràctica esportiva. L'equip ha de presentar una declaració responsable en el moment d'efectuar la inscripció (veure ANNEX 1 – Declaració responsable de l'equip) que garanteixi la seva pròpia seguretat i la de la resta de persones que participen en la MMEV en relació a la pandèmia per la Covid-19.

L'equip ha de mantenir-se junt durant tot el recorregut i a l'arribada, amb una separació màxima entre el primer i l'últim dels seus components de 20 segons.

- **INSCRIPCIONS:** Les inscripcions seran únicament online, del 25 de setembre al 25 d'octubre (amb dret a l'obsequi d'una samarreta commemorativa de la prova). Del 26 al 31 d'octubre la inscripció serà possible però no inclourà la samarreta d'obsequi.

Les inscripcions estaran limitades a un màxim de 400 atletes o 80 equips (la xifra que es superi abans).

- **PREU:** 10 € per participant (inclou la participació, tots els serveis de la cursa, l'obsequi de participació, premi "finisher" (només si es pren la sortida de la cursa) i premis per classificacions.

Els participants al Campionat de Catalunya Universitari de mitja maratón, inscrits a través de la seva pròpia universitat tindran la inscripció gratuïta.

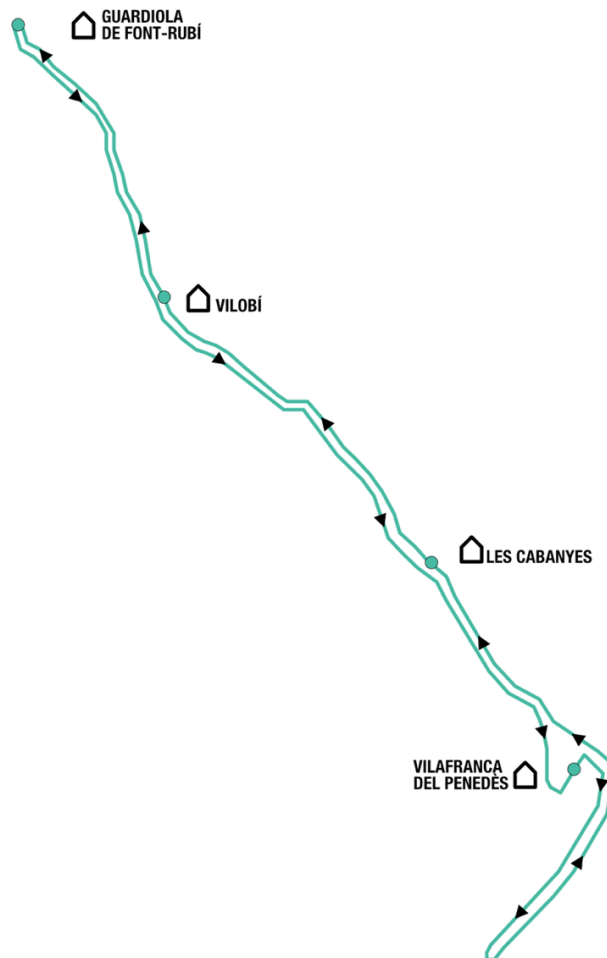
En el cas que la prova s'hagi de suspendre per motius sanitaris es retornarà l'import íntegre de la inscripció. Als atletes inscrits que no puguin prendre la sortida per una situació de contagi o confinament justificat per Covid-19 també se'ls retornarà l'import de la inscripció.

- **FIRA DEL CORREDOR:** No hi haurà "Fira del corredor" presencial. L'entrega del dorsal i la samarreta d'obsequi s'enviarà per missatgeria al responsable de cada equip. Els equips residents a la comarca de l'Alt Penedès podran fer la recollida de l'1 a l'11 de novembre al Complex Aquàtic (de dilluns a diumenge, en els horaris d'obertura de l'equipament).

El dia de la cursa s'establirà un sistema telemàtic d'informació, resolució d'incidències i atenció personalitzada als participants, per via telefònica i missatgeria. L'atenció estarà

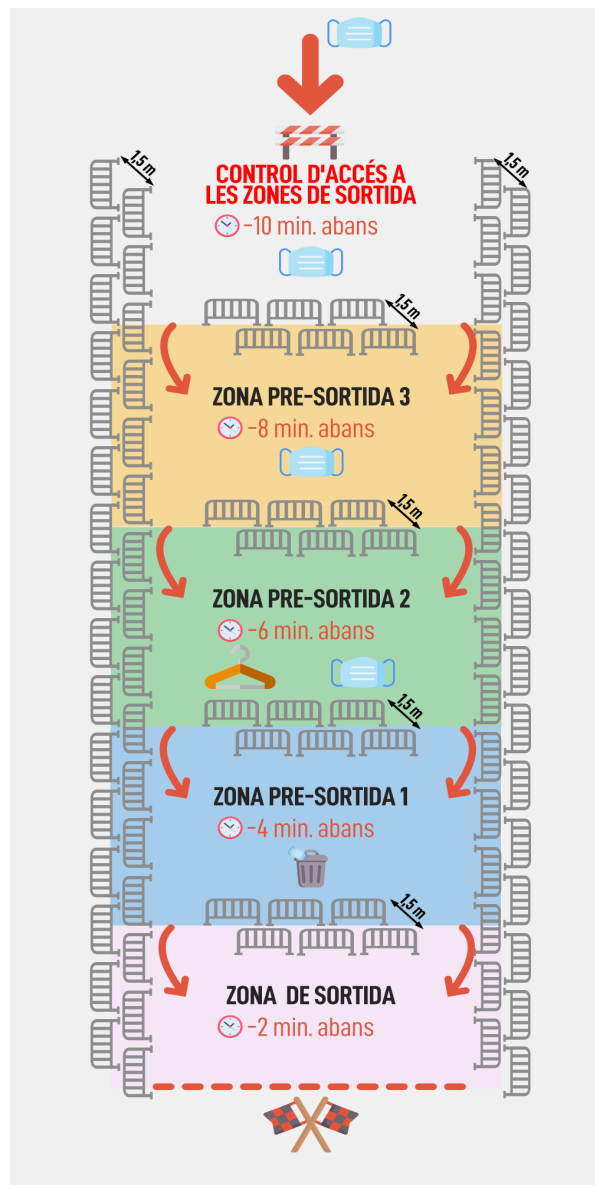
operativa des de dues hores abans de l'inici de la primera sortida fins una hora després de l'arribada del darrer equip.

- **RECORREGUT:** el circuit homologat per la Federació Catalana d'Atletisme de l'edició 2019, amb 2 petits ajustos per limitar el contacte entre els equips:
  - La sortida es traslladarà a l'avinguda de la Pelegrina per ampliar els espais i permetre sortides i arribades esglaonades. L'arribada serà la mateixa de l'edició anterior, davant de l'edifici de La Nau.
  - El recorregut per dintre del nucli urbà del municipi de Les Cabanyes s'elimina i es trasllada a la carretera BV-2127, per ampliar l'espai disponible per als corredors i limitar el contacte amb públic.



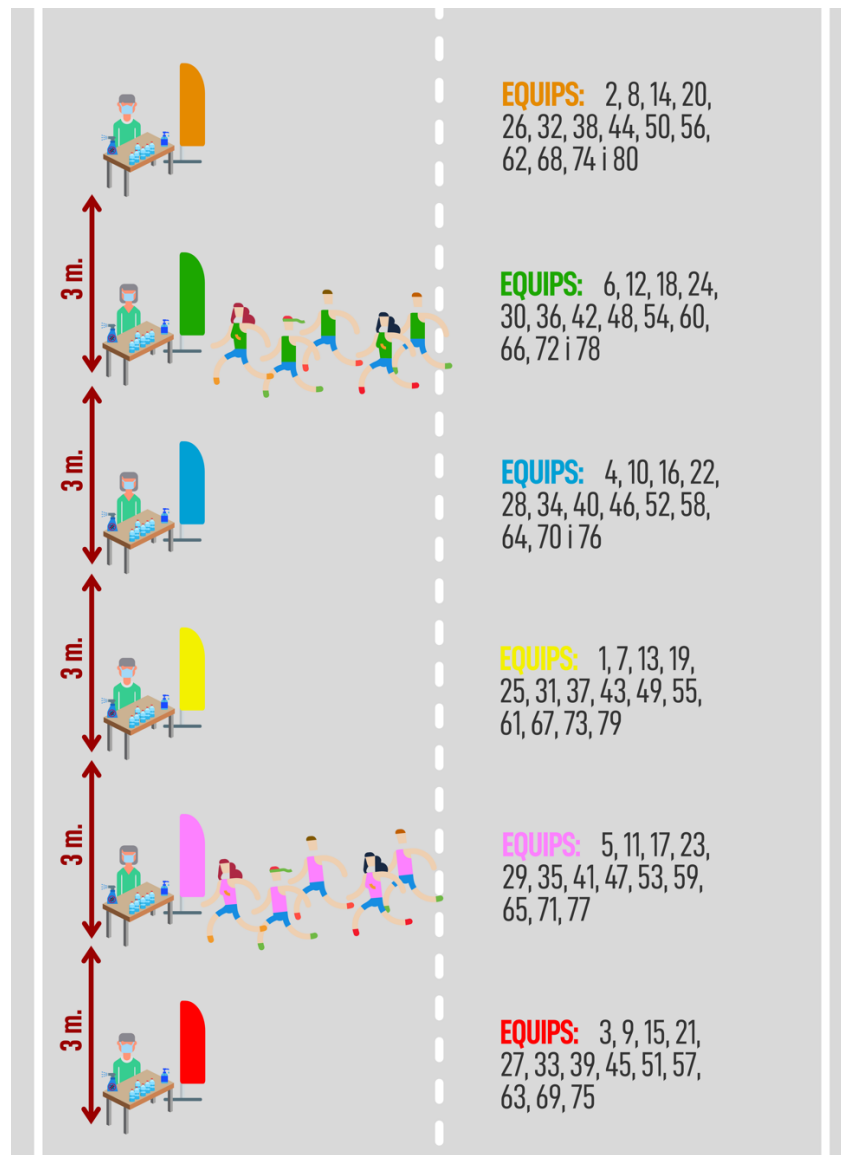
- **SORTIDA:** a partir de les 9.00 del matí s'establiran sortides dels equips cada 2 minuts. L'ordre de sortida s'establirà de menor a major temps estimat de cada equip (els equips més ràpids sortiran primers).

A la zona de sortida s'establiran zones de pre-sortida, amb separació mínima d'1'5 m. de la resta d'equips i públic. En aquestes zones es podrà deixar d'utilitzar la mascareta i s'habilitaran sistemes per llençar-les. A la zona de pre-sortida s'establirà també un servei de guarda-roba d'últim moment per cada equip.



- **AVITUALLAMENTS:**

- 4 avituallaments al llarg de tot el recorregut (3 punts de líquid i 1 punt de líquid i sòlid).  
Cada equip tindrà una taula específica amb el seu avituallament, sense possibilitat de contacte amb la resta de participants.

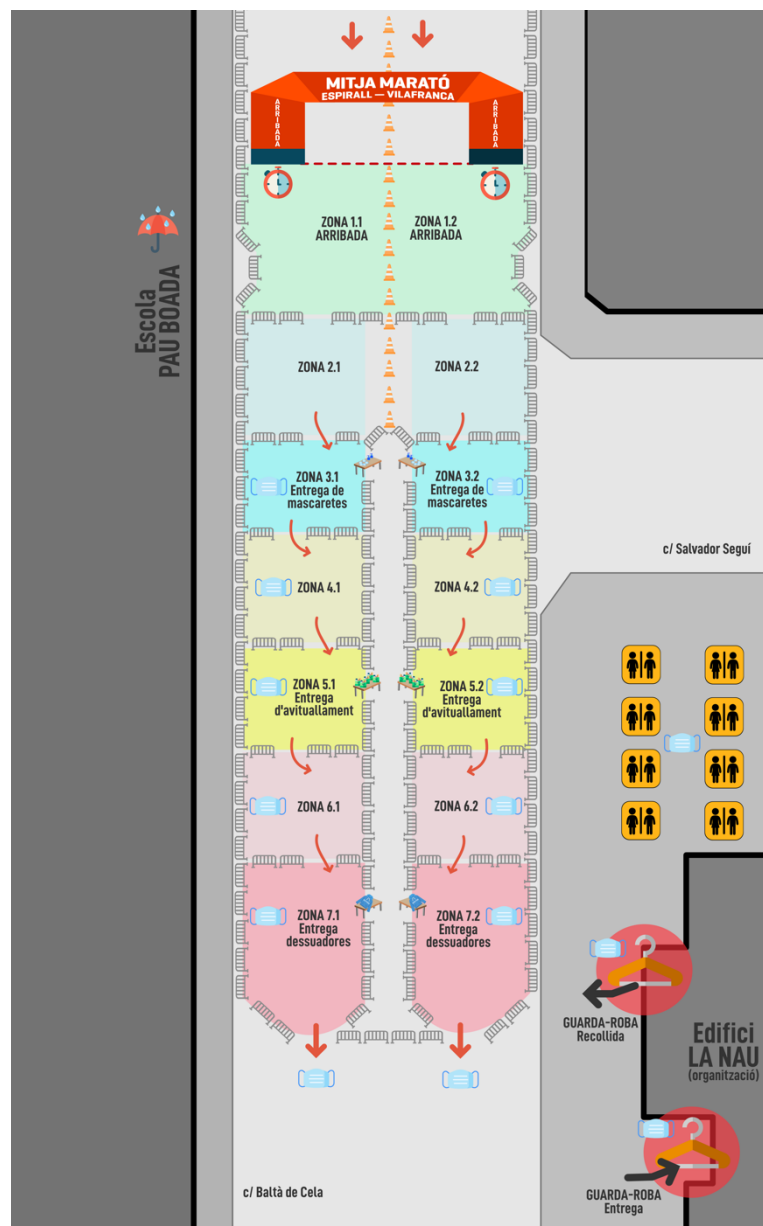


- L'avituellament de l'arribada serà personal i lliurat en una bossa individual. Inclourà aliment líquid, sòlid i mascareta per la sortida de la zona de protecció d'arribada. En aquest punt també s'entregarà el premi "finisher" als participants de cada equip.

- **ARRIBADA:** des de l'últim quilòmetre s'establiran 2 carrils separats d'arribada per limitar el contacte entre equips que puguin coincidir en el moment de l'arribada.

Després de la línia d'arribada s'habilitaran zones de seguretat i espais separats per evitar el contacte entre els equips que hauran arribat.

Una vegada els equips surtin de la zona de seguretat hauran d'utilitzar mascareta, que serà facilitada per l'organització.





- CATEGORIES:**

|                                   | Equip de 4 a 5<br>membres | Equip de 6 a 8<br>membres | Equip de 9 a 10<br>membres |
|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| <b>Equip Masculí</b>              | X                         | X                         | X                          |
| <b>Equip Femení</b>               | X                         | X                         | X                          |
| <b>Equip Mixt</b>                 | X                         | X                         | X                          |
| <b>Equip Universitari masculí</b> |                           | X                         |                            |
| <b>Equip Universitari femení</b>  |                           | X                         |                            |
| <b>Equip Universitari mixt</b>    |                           | X                         |                            |

La categoria de cada equip per a la classificació final s'establirà en funció del nombre i gènere d'atletes de cada equip arribats a meta.

Els equips amb un número inferior a 4 membres arribats a meta no es comptabilitzaran a les classificacions.

Els atletes que abandonin la cursa no podran continuar el recorregut, amb l'objectiu d'eliminar el contacte amb els corredors d'altres equips. L'organització establirà un servei de recollida i transport per corredors que abandonin la cursa. L'equip podrà comunicar l'abandonament en qualsevol punt d'avituallament o a través del sistema telemàtic d'informació (telèfon/Whatsapp). En el darrer quilòmetre del recorregut no es permet l'abandonament de cap membre de l'equip.

- CRONOMETRATGE:** cronometratge mitjançant tecnologia "SmartChrono" del temps de l'equip. El temps vàlid de l'equip serà el de l'últim dels membres en arribar. La distància entre el primer i l'últim membre de l'equip no pot superar els 20 segons, en el cas de superar-se l'equip no figurarà a les classificacions.

En el darrer quilòmetre del recorregut no es permet l'abandonament de cap membre de l'equip.

Els temps i les classificacions estaran certificats per jutges de la FCA i es comunicaran a través de la web de la cursa i en temps real.

- **PREMIS:**

- Obsequi per a cada atleta participant: una samarreta tècnica amb disseny commemoratiu de la "Covid Edition". S'entregarà prèviament a l'inici de la cursa, juntament amb el dorsal.
- Premi "finisher" per a tots els participants que prenguin la sortida de la cursa: dessuadora de disseny commemoratiu. Es lliurarà a l'arribada junt amb l'avituellament individual.



- Premi als 3 primers equips classificats per cada categoria.

Els resultats i classificacions es comunicaran només per sistemes telemàtics: el temps i les classificacions es podran consultar en temps real a la web de la cursa

**No es realitzarà acte de lliurament de premis** el dia de la cursa, amb la finalitat de limitar els contactes entre atletes de diferents equips i altres persones. Els premis, que consistiran en

vals per realitzar experiències enoturístiques al Penedès, s'enviaran al domicili del responsable de l'equip.

- **ALTRES SERVEIS AMB REGULACIÓ "COVID":**



Servei telemàtic d'informació i atenció als participants durant el dia de la cursa, per limitar els contactes.



Punts d'informació mòbils i presencials a l'aire lliure en l'entorn de la zona de sortida-arribada.



Servei de guarda-roba per a cadascun dels equips i servei de recollida d'objectes personal d'últim moment en el punt de sortida, sense que existeixi contacte amb els membres d'altres equips.



Servei de recollida i transport per a corredors que abandonin la cursa.



Servei mèdic i d'atenció sanitària a la zona de sortida i arribades.



Assegurança d'accidents inclosa amb la inscripció.



Accés lliure al servei de vestidors i ús de piscines del Complex Aquàtic. L'accés al servei de vestidors (amb possibilitat d'ús d'armariets individuals) del Complex Aquàtic estarà disponible des d'1 hora abans de la primera sortida i fins 1 hora després de l'arribada del darrer equip.



Servei de recuperació post-cursa amb sessions de fisioteràpia, al Complex Aquàtic i amb cita prèvia, des de les 11:00 a les 15:30 h. La reserva es podrà realitzar a la mateixa instal·lació, en el servei d'atenció a l'usuari.

## **5. MESURES DE PROTECCIÓ DE LES PERSONES AMB PARTICIPACIÓ DIRECTE A LA MMEV**

S'aplicaran mesures de protecció a totes les persones directament implicades en la cursa: organització, col·laboradors, participants, etc.

### **5.1. PERSONAL PROPI DE L'AJUNTAMENT.**

L'actuació dels recursos humans de l'Ajuntament per a la prevenció de la transmissió de la Covid-19 es regirà segons l'establert a les instruccions internes sobre les "mesures de prevenció i seguretat que s'han d'aplicar per al retorn progressiu al treball presencial" i les modificacions que es puguin establir. Cada treballador/a estarà equipats dels mitjans EPIS necessaris.

### **5.2. ATLETES PARTICIPANTS A LA MMEV**

La participació només serà possible formant part d'un equip, amb un mínim de 4 components i un màxim de 10. No es permet la participació individual.

Els equips han de ser grups constituïts voluntàriament i que tinguin contacte en la pràctica esportiva.

L'equip ha de presentar una declaració responsable en el moment d'efectuar la inscripció (veure ANNEX 1, Declaració responsable de l'equip) que garanteixi el següent:

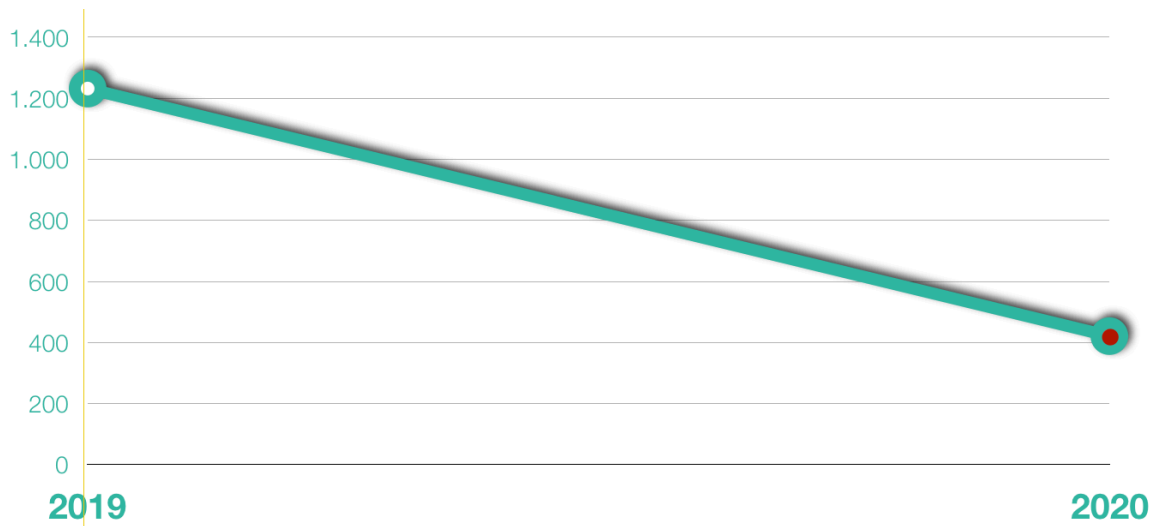
- Que cap dels/de les membres de l'equip durant els darrers 14 dies i en aquest moment:
  - a) Presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o qualsevol altre quadre infecció.
  - b) Ha estat positiu/iva de Covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
  - c) Ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
- Que si es produeix alguna variació pel que fa a alguns dels 3 punts anteriors (a, b i c) en qualsevol dels/de les membres de l'equip durant els 14 dies anteriors a la cursa, ho comunicaran a l'organització de la MITJA MARATÓ ESPIRALL-VILAFRANCA.



- Que tots els/les membres de l'equip coneixen i accepten complir responsablement el aquest protocol, amb l'objectiu de prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2. Acceptant, igualment, que en cas d'incomplir les mesures que s'hi estableixen, puguin ser exclosos/es de l'activitat i puguin incórrer en les responsabilitats que se'n derivin.
- Que tots els/les membres de l'equip coneixen l'obligació d'informar a l'organització de la MITJA MARATÓ ESPIRALL-VILAFRANCA de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el grup dintre dels 14 dies posteriors a la celebració de la cursa, i també de mantenir un contacte estret amb l'organització davant de qualsevol incidència.

### DIES PREVIS A LA CURSA

- El procés d'inscripció es durà a terme de forma telemàtica exclusivament. No es podran realitzar inscripcions presencials.
- La inscripció serà única per a la totalitat de l'equip. No es permetran inscripcions individuals per formar grups posteriorment.
- Es redueix el número màxim de participants per garantir els mínims contactes possibles, però mantenint l'essència i tots els elements propis de la cursa.



- No hi haurà "Fira del Corredor". En el moment de la inscripció cada equip designarà un responsable i comunicarà una adreça postal on s'enviarà per missatgeria la "bossa del corredor" (els dorsals i l'obsequi de participació). Els equips residents a la comarca de l'Alt



Penedès podran fer la recollida de la “bossa del corredor” de l’1 a l’11 de novembre al Complex Aquàtic (de dilluns a diumenge, en els horaris d’obertura de l’equipament).

- En el procés d’inscripció cada component de l’equip haurà de facilitar les seves dades de contacte. Aquestes dades formaran part del registre de les persones assistents a l’esdeveniment per garantir la seva traçabilitat.
- Per fer efectiva la inscripció cada equip presentarà la declaració responsable (veure ANNEX 1, Declaració responsable de l’equip) signada per cada component (o del pare/mare/tutor/a en cas de ser menor d’edat), que garanteixi la seva pròpia seguretat i la de la resta de persones que participen en la MMEV en relació a la pandèmia per la Covid-19.

### **EL DIA DE LA CURSA. ABANS D’INICIAR LA CURSA**

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o amb els components de l’equip.
- En el “dossier del corredor” es comunicaran les zones d’aparcament adequades per evitar aglomeracions i les zones urbanes que quedaran tallades al trànsit per la cursa des les 8:45 a les 14:15 h.
- Els participants disposaran d’accés lliure al servei de vestidors del Complex Aquàtic (situat a la zona esportiva municipal, a 2 km de la zona de sortida i amb molta capacitat d’aparcament), de totes formes s’aconsella portar la roba esportiva ficada des de casa.
- L’accés al servei de vestidors (amb possibilitat d’ús d’armariets individuals) del Complex Aquàtic estarà disponible des de les 8:00 h fins les 15:00 h. Al finalitzar la cursa també podran fer ús del servei de piscina, saunes i hidromassatges de la mateixa instal·lació. El servei de recuperació post-cursa també és realitzarà en aquesta instal·lació (amb cita prèvia). Serà la zona recomanada d’aparcament, per evitar aglomeracions i permetre un recorregut d’escalfament ampli fins la zona de sortida.
- Es recomana no arribar a la zona de sortida amb molta antelació respecte de l’horari assignat per a l’equip per iniciar la cursa, per evitar aglomeracions.
- El punt d’informació per als participants no serà presencial. El dia de la cursa s’establirà un sistema telemàtic d’informació, resolució d’incidències i atenció personalitzada als participants, per via telefònica i missatgeria. L’atenció estarà operativa des de les 7:30 h. fins una hora després de l’arribada del darrer equip. A més a més, s’establirà 1 punt d’informació mòbil i presencial a l’aire lliure en l’entorn de la zona de sortida-arribada.
- A la zona de sortida/arribada s’ubicaran els següents serveis presencials:

- servei de guarda-roba (a l'espai de "La Nau"). Només hi podrà accedir una persona de l'equip en la franja horària que se li assigni i haurà de deixar tots els materials i utensilis personals en una sola bossa (que li entregarà l'organització). El punt de recepció i de recollida del guarda-roba es situarà a l'aire lliure i estaran ubicats en zones diferents, per evitar la concentració de persones en aquests punts. Es senyalitzarà la separació mínima entre persones en els punts d'atenció.

El servei de guarda-roba estarà operatiu des d'1 hora abans de la primera sortida i fins 30 minuts després de l'arribada del darrer equip a la línia de meta

- Bateries de lavabos químics, amb productes de desinfecció per a la neteja de l'espai per part de cada nou usuari. S'ubicaran a l'aire lliure, entre la zona de sortides i la zona d'arribades, amb una separació entre cadascun dels mòduls que eviti la concentració de persones en aquesta zona. Es reforçarà la neteja dels lavabos amb un servei continuat de neteja durant tota la jornada.
  - Servei mèdic i d'atenció sanitària. Prestarà el servei seguint els protocols de seguretat establerts per les autoritats sanitàries. Atendrà la consulta i possibles accidents dels participants. S'ubicarà a l'aire lliure.
  - Servei d'assessorament i vigilància del compliment del protocol per prevenir el risc de transmissió per Covid. L'equip de professional sanitaris del CLILAB (Consorti del Laboratori Intercomarcal del CatSalut) vetllaran pel compliment del protocol de seguretat Covid elaborat per l'organització de la cursa i aprovat per la Federació Catalana d'Atletisme i assessoraran a l'organització sobre qualsevol situació no prevista. També informaran i aconsellaran als participants i espectadors sobre les mesures que s'apliquen en la cursa.
- S'establiran zones d'escalfament recomanades per a cada equip per evitar aglomeracions, que s'informaran en el "Dossier del corredor".
  - Cada esportista mantindrà la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments i activitats fins a l'accés a la ona de sortides, excepte amb el seu equip.
  - Serà obligatori que tots els atletes utilitzin mascareta, que els cobreixi boca i nas, encara que estiguin fent escalfament o altre tipus d'activitat física, fins a l'accés a la ona de sortides.
  - L'organització disposarà d'un equip de persones que es desplaçaran per la ona de sortides/arribades vetllant pel compliment del present protocol i informant a les persones que obviïn les mesures de protecció general i les que estableixi aquest protocol.

## **EL DIA DE LA CURSA. ACCÉS A LA ZONA DE SORTIDES**

- L'inici de la cursa dels equips es realitzaran des de la zona de sortides ubicades a l'Avinguda de la Pelegrina (davant de l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès).
- Des de les 9.00 h del matí i fins les 11:40 h s'establiran les sortides dels equips cada 2 minuts, per limitar el contacte amb els atletes d'altres equips. L'ordre de sortida s'establirà de menor a major temps estimat de cada equip (els equips més ràpids sortiran primers), amb l'objectiu de reduir els possibles avançaments d'equips durant la cursa.

Cada equip tindrà assignada l'hora de sortida, que es comunicarà als equips com a mínim amb una setmana d'antelació respecte de la data de la cursa.

- La zona de sortides estarà constituïda per un recinte tancat d'accés exclusiu als equips, amb diferents zones separades 1,5m. entre elles i també de la zona de públic, per evitar el contacte entre els diferents equips i les persones espectadores que pugui haver-hi:
  - ZONA DE CONTROL D'EQUIPS: punt d'accés a les zones de sortides. L'equip ha d'efectuar l'entrada a la zona de sortides amb tots els membres. En aquest punt s'efectuarà el control dels participants i es recordaran les mesures establertes que seran d'aplicació durant la carrera.

L'equip ha de presentar-se en el control d'accés 10 minuts abans de l'hora assignada de sortida.

En aquesta zona els atletes han de portar coberta la boca i nas amb mascareta.

Els equips que no es presentin al control d'accés amb el temps suficient no podran prendre la sortida.

- ZONA DE PRE-SORTIDA 3: Passats 2 minuts, una vegada l'equip hagi passat el control d'accés, s'hagi comprovat els/les atletes que el componen i la zona de pre-sortida 3 hagi quedat lliure perquè l'equip anterior hagi avançat a la següent zona, l'equip podrà accedir a la zona de pre-sortida 3.

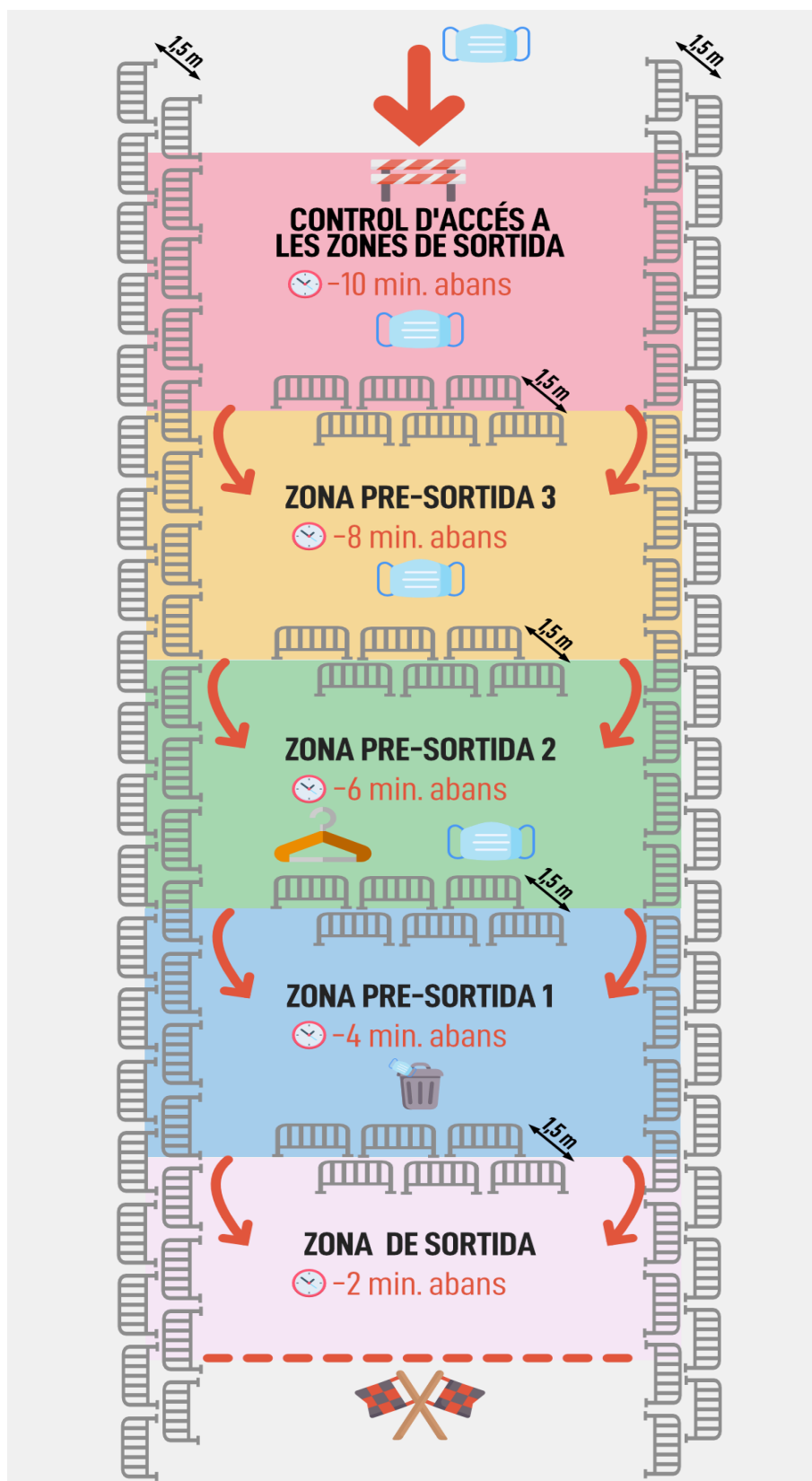
En aquesta zona els atletes han de portar coberta la boca i nas amb mascareta.





**AJUNTAMENT  
VILAFRANCA  
DEL PENEDÈS**

Regidoria d'Esports





- **ZONA DE PRE-SORTIDA 2:** Passats 2 minuts, una vegada la zona de pre-sortida 2 hagi quedat lliure, l'equip podrà avançar a aquesta nova zona.

En aquesta zona els atletes han de portar coberta la boca i nas amb mascareta.

Els components de l'equip podran deixar objectes personals o roba en el servei de guard-roba d'últim moment. Una persona de l'organització els facilitarà una bossa identificada i hi hauran de ficar tots els objectes de l'equip que vulguin deixar-hi. Aquesta bossa, una vegada tancada pel mateix equip, serà recollida per l'organització i la traslladarà al servei de guard-roba, on una persona de l'equip podrà recollir-la una vegada finalitzada la cursa.

- **ZONA DE PRE-SORTIDA 1:** Passats 2 minuts, una vegada la zona de pre-sortida 1 hagi quedat lliure, l'equip podrà avançar a aquesta nova zona.

En aquesta zona ja no serà necessari l'ús de la mascareta. S'ubicaran contenidors de rebuig on els/les atletes podran dipositar-hi les mascaretes d'un sol ús. A partir d'aquest moment no serà necessari l'ús de mascareta durant tota la cursa, tornarà a ser imprescindible el seu ús a partir de la línia d'arribada. A la zona d'arribada l'organització facilitarà mascaretes a tots el/les atletes que arribin. En cas d'abandonament, l'organització facilitarà mascaretes a aquests atletes en els punts d'avituallament.

- **ZONA DE SORTIDA:** Passats 2 minuts, una vegada la zona de sortida hagi quedat lliure, l'equip podrà avançar a aquesta zona. El jutge donarà la sortida a l'equip i aquest podrà iniciar la cursa. El control de temps de l'equip s'iniciarà en el moment que el jutge doni la sortida.

## **EL DIA DE LA CURSA. AVITUALLAMENTS**

- S'establiran 4 zones d'avituallament en el recorregut i un avituallament a l'arribada.
- Les zones d'avituallament en el recorregut estaran compostes per 6 taules de material plàstic de fàcil desinfecció, separades entre elles a una distància mínima de 3 m. I gestionades per una persona cadascuna d'elles.
- A cada equip en cursa es designarà una de les 6 taules en cadascuna de les 4 zones d'avituallament. Cada taula estarà identificada per un color diferent perquè els equips les puguin identificar a distància i de forma ràpida.

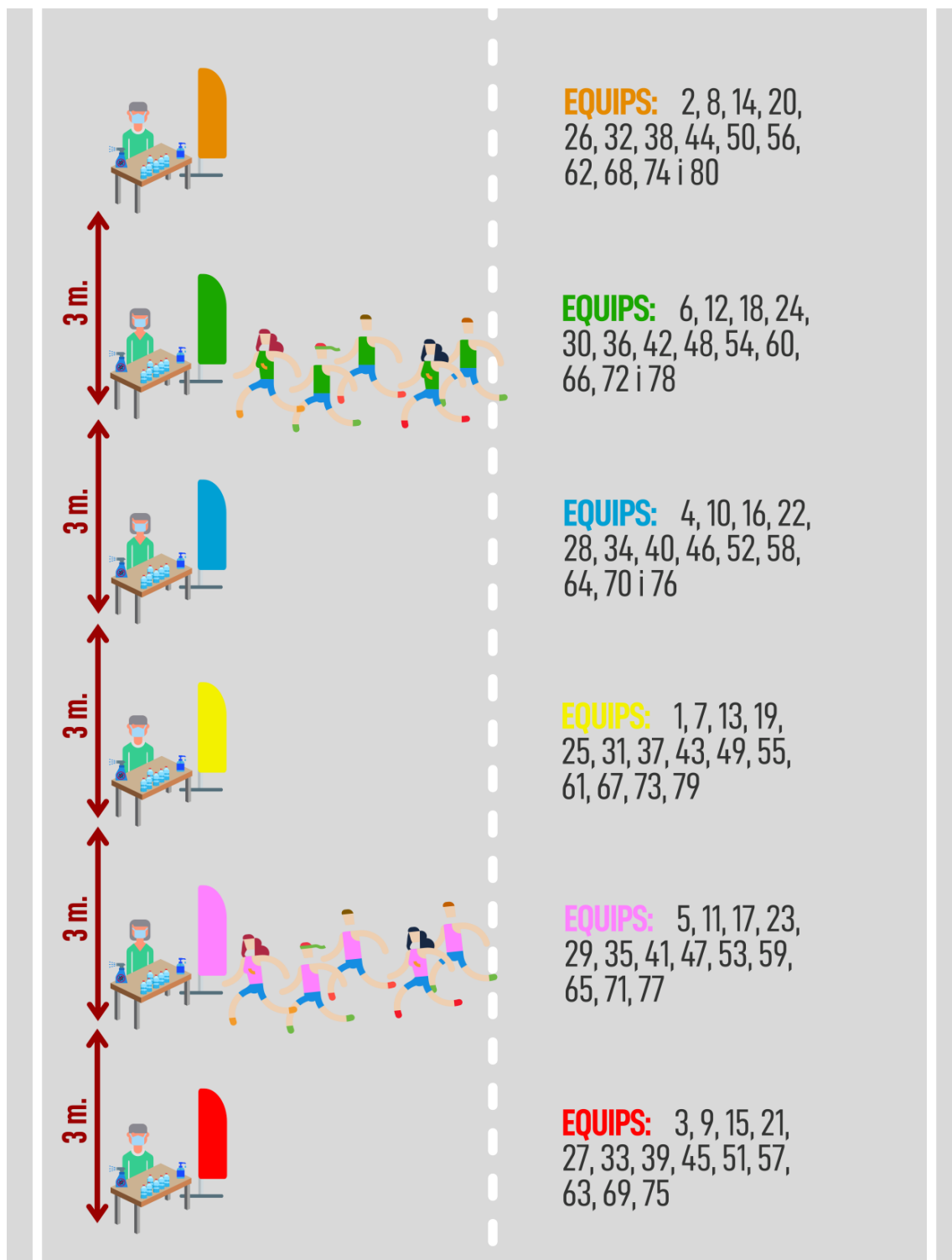




**AJUNTAMENT  
VILAFRANÇA  
DEL PENEDES**

Regidoria d'Esports

- La distribució de les taules en cada zona d'avituellament serà la que es detalla en el gràfic següent:



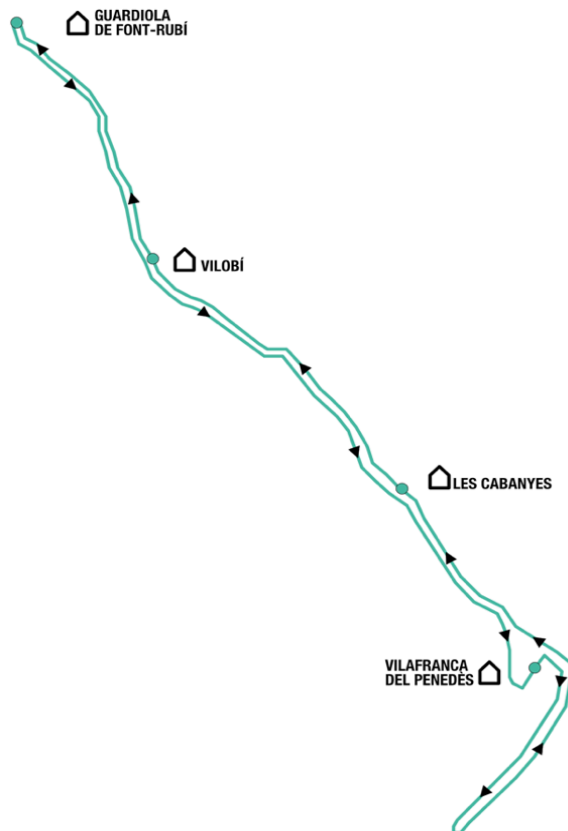
- La distribució dels equips per taules té per objectiu anul·lar el contacte amb corredors d'altres equips durant el pas o parada en els punts d'avituallament. Aquesta distribució ha de permetre que entre dos equips que hagin pres la sortida de forma consecutiva existeixi una distància mínima de 6 metres entre les taules que tenen assignades. Al mateix temps, cada taula tindrà assignats equips que hagin pres la sortida amb una separació mínima entre cada equip de 12 minuts.
- El color dels dorsal de cada equip es correspondrà amb el color de les taules d'avituallaments assignades, per facilitar la verificació per part del responsable de la taula i també del propi equip que utilitzen la taula assignada.
- Prèviament a l'arribada de cada equip a la taula d'avituallament assignada, el responsable de cada taula disposarà sobre la taula només els productes d'avituallament que necessitarà cada equip (en funció del número de components de l'equip). Una vegada l'equip ha fet ús de la taula i dels productes seguirà el següent protocol:
  - Desinfectarà i retirarà els productes no utilitzats
  - Desinfectarà la taula
  - Disposarà sobre la taula els productes que necessitarà el següent equip assignat
- Les zones d'avituallament disposaran de recipients de rebuig pels productes utilitzats pels/per les atletes.
- Cada taula disposarà d'un recipient de desinfectant hidroalcohòlic de pell pels/per les atletes i de productes desinfectats per les taules que utilitzarà el responsable de cada taula.



- L'avituellament d'arribada serà individual i s'entregarà en ma a cada participant en una bossa de tela.
- Tots els productes d'avituellament estaran envasats en format individual: botelles d'aigua (250cc a 330cc), begudes isotòniques (en format botella o similar), productes energètics (en format individual), productes de pastisseria (empaquetats en format individual) i fruita que per consumir-la sigui imprescindible retirar-ne la pell.
- Els punts d'avituellament disposaran d'un estoc de mascaretes facials per corredors que puguin abandonar la cursa

### EL DIA DE LA CURSA. RECORREGUT

- El recorregut segueix majoritàriament vies interurbanes en espais oberts i entorn natural. Els trams urbans es realitza per vies amples, amb rambles laterals i sense zones estretes.
- La zona de sortides i la zona d'arribades estaran separades 600 m, en carrers diferents, amb l'objectiu de reduir la confluència de persones en un únic punt.



- A partir de la zona de sortida i fins la zona d'arribada, en els punts establerts, l'equip podrà realitzar la cursa sense l'ús de mascareta.
- La distribució de les sortides (els millors temps sortiran en primer lloc) i el temps de 2 minuts de sortida esglaonada entre equips està planificat per limitar les possibilitats de coincidència d'equips en el recorregut. Tot i això es possible que sigui necessari que alguns equips facin avançaments a equips que els han precedit en la sortida. Els equips podran efectuar l'avançament seguint les següents pautes:
  - Es podrà efectuar un avançament quan l'equip que va darrera porti un ritme de carrera clarament superior al de l'equip que el precedeixes, per reduir al temps mínim possible l'avançament. En la mesura de les possibilitats, l'equip que realitzi l'avançament haurà d'avisar a l'equip que vol avançar.
  - L'avançament es realitzarà sempre per la part esquerra, deixant un mínim de 2 metres d'espai en paral·lel amb els participants de l'altre equip.
  - L'equip que es avançat s'ha de col·locar per la part dreta del recorregut i ha de facilitar l'avançament.
- No es permet que dos o més equips corrin en grup o de forma paral·lela (a excepció de quan s'efectuï un avançament).
- Els atletes que abandonin la cursa no podran continuar el recorregut, amb l'objectiu d'eliminar el contacte amb els corredors d'altres equips. L'organització establirà un servei de recollida i transport per corredors que abandonin la cursa. L'equip podrà comunicar l'abandonament en qualsevol punt d'avituallament o a través del sistema telemàtic d'informació (telèfon/Whatsapp). El vehicle disposarà de mascaretes pels participants que hagin abandonat i es respectaran les distàncies de protecció establertes
- En el darrer quilòmetre del recorregut no es permet l'abandonament de cap membre de l'equip.

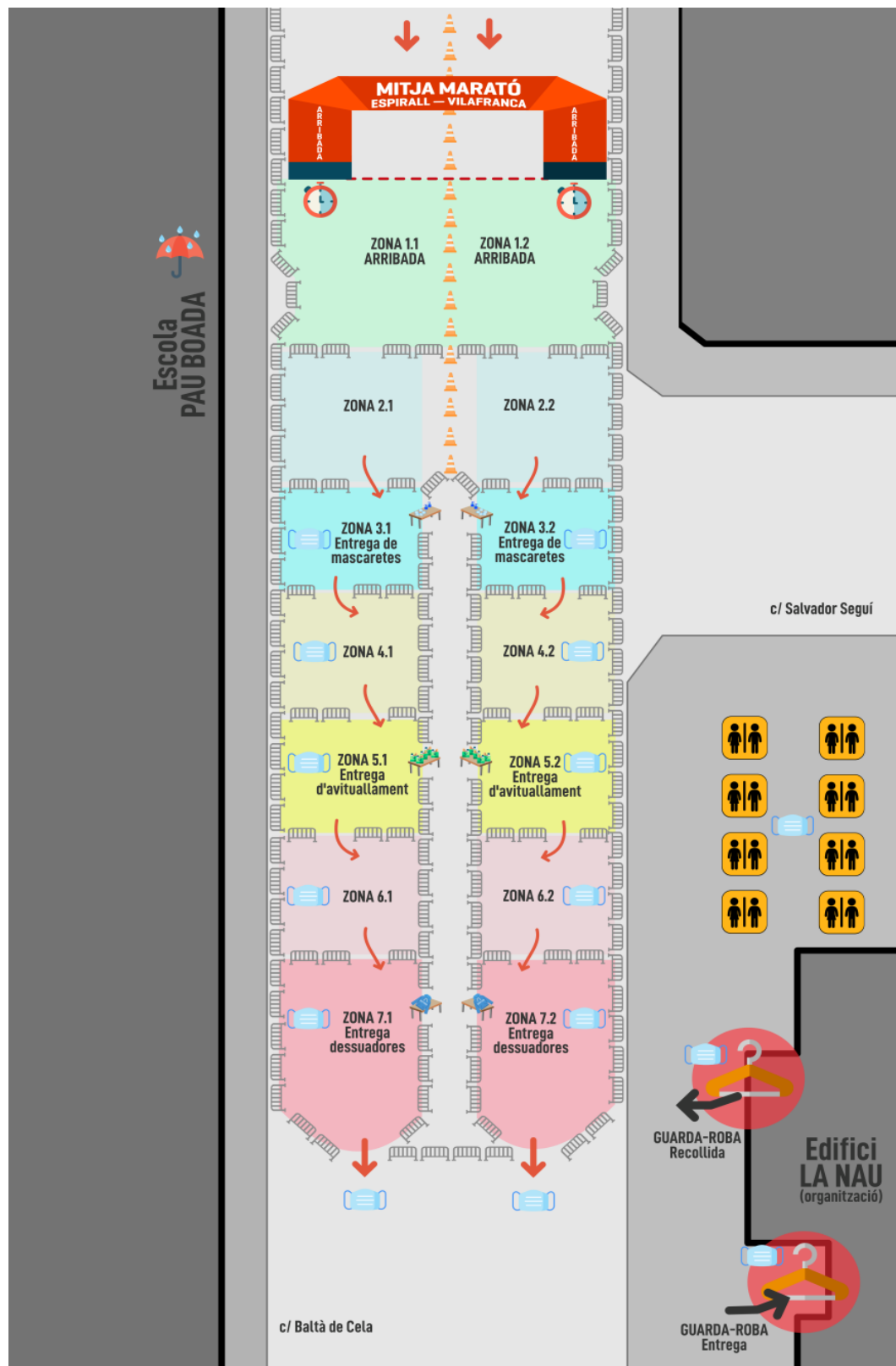
## **EL DIA DE LA CURSA. ARRIBADA**

- Des de l'últim quilòmetre s'establiran 2 carrils separats d'arribada per limitar el contacte entre equips que puguin coincidir en el moment de l'arribada.
- Després de la línia d'arribada s'habilitaran zones de seguretat i espais separats per evitar el contacte entre els equips que hauran arribat, de la forma que es detalla en el gràfic següent:



**AJUNTAMENT  
VILAFRANCA  
DEL PENEDÈS**

Regidoria d'Esports



- En cada zona només podrà haver-hi un equip, que aniran avançant en les zones de protecció a mesura que els equips anteriors les deixin lliure.
- A partir de la zona 3 tots els membres de l'equip hauran d'utilitzar mascareta, que serà facilitada per l'organització.
- La zona d'arribada disposarà de personal que gestionarà la situació dels equips arribats en les diferents zones fins la seva sortida de la zona de seguretat
- El cronometratge es realitzarà de forma manual, sense xips ni instal·lació d'equipament tecnològic de control de temps, amb l'objectiu de reduir el número de persones que gestionen en la zona d'arribada el cronometratge.

#### **EL DIA DE LA CURSA. DESPRÈS DE FINALITZAR LA CURSA**

- Els serveis post-cursa de vestidors i fisioteràpia s'ubicaran a la zona esportiva (a 2 km de la zona de sortides/arribades), al Complex Aquàtic, que disposa del protocol específic per a l'ús de vestidors i box de fisioteràpia adaptats als requeriments sanitaris. L'objectiu d'aquesta ubicació és reduir el número d'atletes que es concentrin en la zona de sortides/arribades una vegada finalitzat el seu recorregut, esponjar els espais i evitar aglomeracions.
- El servei de recuperació post-cursa (fisioteràpia) és realitzarà amb reserva prèvia i en sales individuals. Després de cada sessió es procedirà a la desinfecció de l'espai i l'equipament seguint el protocol establert pel *Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (annex 2)*
- Els temps i les classificacions es comunicaran únicament de forma telemàtica a través de la web de la cursa i en temps real.
- No es realitzarà acte de lliurament de premis el dia de la cursa, amb la finalitat de limitar els contactes entre atletes de diferents equips i altres persones. Els premis, que consistiran en vals per realitzar experiències ecoturístiques al Penedès, s'enviaran al domicili del responsable de l'equip.

### **5.3. PERSONAL COL·LABORADOR DE L'ORGANITZACIÓ.**

L'actuació de totes les persones col·laboradores en les tasques pròpies de l'organització és regirà segons l'establert a les instruccions internes sobre les "mesures de prevenció i seguretat que



s'han d'aplicar per al treball en l'organització de la Mitja Marató Espirall-Vilafranca" i les modificacions que es puguin establir en funció de les directrius sanitàries vigents. Cada treballador/a estarà equipat dels mitjans EPIS adaptats als requeriments sanitaris i de protecció d'infeccions i transmissió del Covid-19.

### **5.3.1 VOLUNTARIAT COL.LABORADOR AMB L'ORGANITZACIÓ**

- El nombre de voluntaris es reduirà al mínim necessari i se'ls assignarà una única funció, evitant així rotacions.
- Els voluntaris hauran de ser majors d'edat, no majors de 65 anys i no trobar-se inclosos dintre dels col·lectius de risc davant la Covid-19
- Els voluntaris es repartiran en funció de les tasques establertes i, en cas de fer-ne més d'una, es distribuïran amb grups similars.

Es definirà un protocol específic per cada una de les tasques establertes el qual s'entregarà a qui se li delegui cada tasca.

1. Muntatge i desmuntatge de sortida.
2. Muntatge i desmuntatge d'arribada.
3. Muntatge i desmuntatge del circuit.
4. Controls als carrers de Vilafranca i camins i punts conflictius fora de la ciutat.
5. Servei de guarda-roba.
6. Controls de sortida de la cursa.
7. Muntatge i desmuntatge dels avituallaments.
8. Servei d'avituallament km5.
9. Servei d'avituallament km 10 i km 15.
10. Servei d'avituallament arribada.
11. Controls arribada de la cursa.
12. Atenció al corredor (informació i incidències).

Cada un d'ells haurà d'aportar una declaració responsable conforme durant els darrers 14 dies i en el moment de la col·laboració:

- no presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o qualsevol altre quadre infecciós.
  - no ha estat positiu/iva de Covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
  - no ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
  - Que si es produeix alguna variació pel que fa a alguns dels 3 punts anteriors durant els 14 dies anteriors a la cursa, ho comunicarà a l'organització de la MITJA MARATÓ ESPIRALL-VILAFRANCA.
  - Que coneix i accepta complir responsablement el "Protocol Covid" de la cursa, que estableix les mesures de prevenció, de protecció, organitzatives i de seguretat amb l'objectiu de prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.
  - Que coneix l'obligació d'informar a l'organització de la MITJA MARATÓ ESPIRALL-VILAFRANCA d'un contagi de Covid-19 dintre dels 14 dies posteriors a la celebració de la cursa, i també de mantenir un contacte estret amb l'organització davant de qualsevol incidència.
- 
- Es realitzarà una formació específica a tots els voluntaris envers a les mesures d'higiene i seguretat i se'ls facilitarà tots els equips necessaris per tal de poder-ho garantir. Aquesta trobada es farà dies abans de la cursa i per grups de tasques reduïts, independents i que no tinguin contacte entre ells.
  - Els voluntaris aniran amb uniforme específic que se'ls facilitarà dies abans de l'esdeveniment per tal que puguin arribar al lloc de l'esdeveniment amb aquest ja posat i així evitar la utilització de vestidors.
  - Es facilitarà a totes les persones voluntàries els següents EPI's:
    - Mascareta FP2 homologada
    - Gel hidroalcohòlic individual
    - Mascara facial (en les tasques que s'estableixi una relació més propera amb els participants mentre no utilitzen mascareta: zona de sortida, avituallaments, zona d'arribada i servei d'informació mòbil

## **5.4. ESPECTADORS.**

- Es distribuiran i recintaran tots els espais de l'esdeveniment i els serveis corresponents per tal d'evitar la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'esdeveniment.
- Es distribuirà un perímetre de tanques en el primer km des de la sortida i un km abans de l'arribada a meta per garantir una distància de seguretat d'1,5m respecte als corredors.
- Des del servei de megafonia de les zones de sortida i d'arribada, els punts d'informació mòbil i l'equip d'assessorament i control d'aplicació del protocol es realitzarà una tasca proactiva de recordatori i assessorament sobre les mesures sanitàries generals que siguin d'aplicació, i també sobre el manteniment de les distàncies de seguretat i evitar possibles aglomeracions.
- Com a mesura preventiva s'han distribuït les zones de sortides i arribades en espais separats i la protecció dels participants en cursa mitjançant tanques de separació.

## **6. LOGÍSTICA D'ESPAIS TANCATS DE L'ESDEVENIMENT**

### **6.1 LA NAU**

- L'espai de la Nau s'utilitzarà exclusivament per gestionar internament les incidències i de guarda-robes (amb 2 punts d'atenció exteriors separats físicament). En qualsevol dels casos, s'atendrà als participants de forma esglaonada i individual, sempre respectant les mesures establertes en aquest protocol i les normes sanitàries que siguin d'aplicació.
- L'accés a l'espai estarà limitat exclusivament als organitzadors i col·laboradors de l'esdeveniment.
- Només es podrà accedir a l'espai pels accessos establerts i respectant les mesures d'higiene i seguretat establertes.
- S'establirà un control d'accés a l'espai, amb comprovació de les dades de les persones que hi vulguin accedir, informació del protocol d'ús i desinfecció de mans i calçat.
- Es mantindran mecanismes per garantir la ventilació continuada i permanent d'aquest espai per a les persones que col·laboren en la logística de l'esdeveniment i que en faran un ús intern.

- S'establirà un protocol de neteja i desinfecció de l'espai de la Nau amb tots els requisits necessaris per garantir les mesures sanitàries exigides per l'emergència sanitària.
- El personal que efectui els treballs de neteja i desinfecció seguirà estrictament les instruccions sobre les mesures de prevenció i seguretat i les modificacions que es puguin establir.

## **6.1 COMPLEX AQUÀTIC**

El conjunt d'espais d'aquesta instal·lació esportiva municipal que s'utilitzaran pels serveis als participants de la MMEV:

- Accessos
- Espai d'atenció ciutadana
- Passadissos i espais auxiliars
- Vestidors
- Serveis i lavabos
- Zones d'aigua (piscines, saunes i banys de vapor)
- Box mèdics per serveis de fisioteràpia

Seguiran el protocol general establert, perquè aquest s'adapta perfectament a totes i cadascuna de les necessitats que generen l'execució dels serveis als corredors/res.

## **7. RESPONSABLE D'APLICACIÓ DEL PROTOCOL**

El Cap del Servei d'Esports de l'Ajuntament de Vilafranca, o el/la tècnic/a en qui delegui en cas de la seva absència, serà la persona responsable de l'aplicació de les mesures establertes en aquest protocol i també serà la persona interlocutora amb l'autoritat sanitària en cas que sigui necessari.

Aquesta també s'encarregarà de supervisar l'aplicació de les mesures establertes al protocol i serà la responsable de resoldre les incidències que sorgeixin.

## **ANNEX 1**

**Declaració responsable de l'equip, que garanteixi la seva pròpia seguretat i la de la resta de persones que participen en la MMEV en relació a la pandèmia per la Covid-19.**

# DECLARACIÓ RESPONSABLE DE GRUP PER PARTICIPAR A LA CURSA DE MITJA MARATÓ PER EQUIPS

Les persones relacionades a continuació (Mínim: 4 persones. Màxim: 10 persones):

|    | NOM (*) | COGNOMS (*) | DNI / NIE /<br>PASSAPORT (*) | EDAT (*) | TELÈFON (*) | CORREU<br>ELECTRÒNIC |
|----|---------|-------------|------------------------------|----------|-------------|----------------------|
| 1  |         |             |                              |          |             |                      |
| 2  |         |             |                              |          |             |                      |
| 3  |         |             |                              |          |             |                      |
| 4  |         |             |                              |          |             |                      |
| 5  |         |             |                              |          |             |                      |
| 6  |         |             |                              |          |             |                      |
| 7  |         |             |                              |          |             |                      |
| 8  |         |             |                              |          |             |                      |
| 9  |         |             |                              |          |             |                      |
| 10 |         |             |                              |          |             |                      |

(\*) dades que cal emplenar obligatòriament

Declarem responsablement:

1. Que voluntàriament formem un grup per participar en la cursa de mitja marató per equips MITJA MARATÓ ESPIRALL-VILAFRANCA COVID EDITION 2020, que es realitzarà el 15 de novembre de 2020 a Vilafranca del Penedès.
2. Que cap dels/de les membres de l'equip durant els darrers 14 dies i en aquest moment:
  - a. Presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o qualsevol altre quadre infecciós.
  - b. Ha estat positiu/iva de Covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
  - c. Ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
3. Que si es produeix alguna variació pel que fa a alguns dels 3 punts anteriors (a, b i c) en qualsevol dels/de les membres de l'equip durant els 14 dies anteriors a la cursa, ho comunicarem a l'organització de la MITJA MARATÓ ESPIRALL-VILAFRANCA.
4. Que tots els/les membres de l'equip coneixem i acceptem complir responsablement el "Protocol Covid" de la cursa, que estableix les mesures de prevenció, de protecció, organitzatives i de seguretat per a la participació en la cursa MITJA MARATÓ ESPIRALL-VILAFRANCA, amb l'objectiu de prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2. Acceptem, igualment, que en cas d'incomplir les mesures que s'hi estableixen, puguin ser exclosos/es de l'activitat i podrien incórrer en les responsabilitats que se'n derivin.
5. Que tots els/les membres de l'equip coneixen l'obligació d'informar a l'organització de la MITJA MARATÓ ESPIRALL-VILAFRANCA de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el grup dintre dels 14 dies posteriors a la celebració de la cursa, i també de mantenir un contacte estret amb l'organització davant de qualsevol incidència.

# DECLARACIÓ RESPONSABLE DE GRUP PER PARTICIPAR A LA CURSA DE MITJA MARATÓ PER EQUIPS

I, perquè així consti, als efectes de la participació de l'equip a la cursa MITJA MARATÓ ESPIRALL-VILAFRANCA, signem la present declaració de responsabilitat i consentim explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

**Signatura de cadascun/a dels/de les membres de l'equip**

|                   |  |                   |  |
|-------------------|--|-------------------|--|
| NOM I COGNOMS     |  | NOM I COGNOMS     |  |
| DNI/NIE/PASSAPORT |  | DNI/NIE/PASSAPORT |  |
| <hr/>             |  |                   |  |
| NOM I COGNOMS     |  | NOM I COGNOMS     |  |
| DNI/NIE/PASSAPORT |  | DNI/NIE/PASSAPORT |  |
| <hr/>             |  |                   |  |
| NOM I COGNOMS     |  | NOM I COGNOMS     |  |
| DNI/NIE/PASSAPORT |  | DNI/NIE/PASSAPORT |  |
| <hr/>             |  |                   |  |
| NOM I COGNOMS     |  | NOM I COGNOMS     |  |
| DNI/NIE/PASSAPORT |  | DNI/NIE/PASSAPORT |  |
| <hr/>             |  |                   |  |
| NOM I COGNOMS     |  | NOM I COGNOMS     |  |
| DNI/NIE/PASSAPORT |  | DNI/NIE/PASSAPORT |  |
| <hr/>             |  |                   |  |

A , de de 2020.

*Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2. En complimentar el present document, les persones que signen atorguen el consentiment exprés perquè l'organització de la Mitja Marató Espirall-Vilafranca tracti aquestes dades amb la finalitat descrita.*

# DECLARACIÓ RESPONSABLE DE GRUP PER PARTICIPAR A LA CURSA DE MITJA MARATÓ PER EQUIPS

## L'APARTAT SEGÜENT NOMÉS CAL EMPLENAR-HO EN EL CAS DELS/DE LES MEMBRES DE L'EQUIP QUE SIGUIN MENORS D'EDAT

### PARTICIPANT MENOR D'EDAT 1

En/na [REDACTED], amb DNI/NIE/PASSAPORT núm. [REDACTED], en qualitat de  
pare, mare o tutor/a del/de la membre de l'equip menor d'edat [REDACTED],  
declaro responsablement els 5 punts anteriors i el consentiment del tractament de les dades per a la finalitat descrita.

**Signatura**

---

### PARTICIPANT MENOR D'EDAT 2

En/na [REDACTED], amb DNI/NIE/PASSAPORT núm. [REDACTED], en qualitat de  
pare, mare o tutor/a del/de la membre de l'equip menor d'edat [REDACTED],  
declaro responsablement els 5 punts anteriors i el consentiment del tractament de les dades per a la finalitat descrita.

**Signatura**

---

### PARTICIPANT MENOR D'EDAT 3

En/na [REDACTED], amb DNI/NIE/PASSAPORT núm. [REDACTED], en qualitat de  
pare, mare o tutor/a del/de la membre de l'equip menor d'edat [REDACTED],  
declaro responsablement els 5 punts anteriors i el consentiment del tractament de les dades per a la finalitat descrita.

**Signatura**

---

### PARTICIPANT MENOR D'EDAT 4

En/na [REDACTED], amb DNI/NIE/PASSAPORT núm. [REDACTED], en qualitat de  
pare, mare o tutor/a del/de la membre de l'equip menor d'edat [REDACTED],  
declaro responsablement els 5 punts anteriors i el consentiment del tractament de les dades per a la finalitat descrita.

**Signatura**

---

### PARTICIPANT MENOR D'EDAT 5

En/na [REDACTED], amb DNI/NIE/PASSAPORT núm. [REDACTED], en qualitat de  
pare, mare o tutor/a del/de la membre de l'equip menor d'edat [REDACTED],  
declaro responsablement els 5 punts anteriors i el consentiment del tractament de les dades per a la finalitat descrita.

**Signatura**



# DECLARACIÓ RESPONSABLE DE GRUP PER PARTICIPAR A LA CURSA DE MITJA MARATÓ PER EQUIPS

**MITJA MARATÓ**  
**ESPIRALL — VILAFRANCA**  
COVID EDITION 2020

## PARTICIPANT MENOR D'EDAT 6

En/na [REDACTED], amb DNI/NIE/PASSAPORT núm. [REDACTED], en qualitat de  
pare, mare o tutor/a del/de la membre de l'equip menor d'edat [REDACTED],  
declaro responsablement els 5 punts anteriors i el consentiment del tractament de les dades per a la finalitat descrita.

**Signatura**

---

## PARTICIPANT MENOR D'EDAT 7

En/na [REDACTED], amb DNI/NIE/PASSAPORT núm. [REDACTED], en qualitat de  
pare, mare o tutor/a del/de la membre de l'equip menor d'edat [REDACTED],  
declaro responsablement els 5 punts anteriors i el consentiment del tractament de les dades per a la finalitat descrita.

**Signatura**

---

## PARTICIPANT MENOR D'EDAT 8

En/na [REDACTED], amb DNI/NIE/PASSAPORT núm. [REDACTED], en qualitat de  
pare, mare o tutor/a del/de la membre de l'equip menor d'edat [REDACTED],  
declaro responsablement els 5 punts anteriors i el consentiment del tractament de les dades per a la finalitat descrita.

**Signatura**

---

## PARTICIPANT MENOR D'EDAT 9

En/na [REDACTED], amb DNI/NIE/PASSAPORT núm. [REDACTED], en qualitat de  
pare, mare o tutor/a del/de la membre de l'equip menor d'edat [REDACTED],  
declaro responsablement els 5 punts anteriors i el consentiment del tractament de les dades per a la finalitat descrita.

**Signatura**

---

## PARTICIPANT MENOR D'EDAT 10

En/na [REDACTED], amb DNI/NIE/PASSAPORT núm. [REDACTED], en qualitat de  
pare, mare o tutor/a del/de la membre de l'equip menor d'edat [REDACTED],  
declaro responsablement els 5 punts anteriors i el consentiment del tractament de les dades per a la finalitat descrita.

**Signatura**

---

## **ANNEX 2**

### **Protocol del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, d'aplicació en els serveis de recuperació post-cursa.**

Consultar el darrer document actualitzat a l'enllaç:

[https://www.fisioterapeutes.cat/fitxers/coronavirus/CFC/informacio\\_mesures\\_preventives\\_cointagi\\_covid-19\\_cat.pdf](https://www.fisioterapeutes.cat/fitxers/coronavirus/CFC/informacio_mesures_preventives_cointagi_covid-19_cat.pdf)

## **ANNEX 3**

**Resum pràctic per als/a les atletes del protocol general de mesures per evitar el risc de contagi de covid-19 en l'organització de la mitja marató espirall vilafranca 2020.**

# MITJA MARATÓ ESPIRALL — VILAFRANCA

COVID EDITION 2020

## Protocol COVID

Resum per als/a les atletes

15 | NOV | 2020



**41a edició**  
**15 | NOV | 2020**



**AJUNTAMENT**  
**VILAFRANCA**  
**DEL PENEDÈS**

# FORMAT DE PARTICIPACIÓ

- Participació **per equips**
- Els equips han de ser grups **constituïts voluntàriament** i que tinguin contacte en la pràctica esportiva.
- L'equip haurà de **presentar una declaració responsable** en el moment d'efectuar la inscripció que garanteixi la seva pròpia seguretat i la de la resta de persones que participen en la Mitja Marató Espirall-Vilafranca
- Aquest nou format et **permet córrer tota l'estona al costat de persones de confiança** i poder gaudir dels serveis (avituallaments, guardaroba...) **limitant el contacte amb altres participants**
- **Mínim** 4 persones per equip.
- **Màxim** 10 persones per equip



# INSCRIPCIONS

**41a edició**  
**15 | NOV | 2020**

- Les inscripcions seran únicament **online**
- **No es podran realitzar inscripcions presencials** ni gestions el mateix dia de la cursa



## Finalitzar compra

☐ Teniu un cupó? [Feu clic aquí per posar el codi](#)

### Detalls de la inscripció

#### DADES BÀSIQUES DEL GRUP

Quantes persones vols inscriure? \*

4

Nom del grup \*

Modalitat d'inscripció \*

☐ Masculí ☐ Femení ☐ Mixte

Temps estimat del grup en curses de Mitja Marató. \*

Per exemple 1:20

#### Signatura de responsabilitat del grup

Document adjunt de compromís, descarrega't el document i adjunta'l omplert i signat o fes-nos-el arribar a través del correu esports@vilafra nca.org abans del 31 d'octubre. (en cas de no

### La teva inscripció

| Producte                             | Total         |
|--------------------------------------|---------------|
| Mitja Espirall 2020 x 1              | 10,00€        |
| <b>Subtotal</b>                      | <b>10,00€</b> |
| Quantes persones vols inscriure? (4) | 30,00€        |
| <b>Total</b>                         | <b>40,00€</b> |

#### ☒ Pagament amb targeta

Aquesta és l'opció de la passarel·la de pagament segur amb targeta a través de Redsys.

☐ BIZUM

☐ PayPal [Què és PayPal?](#)



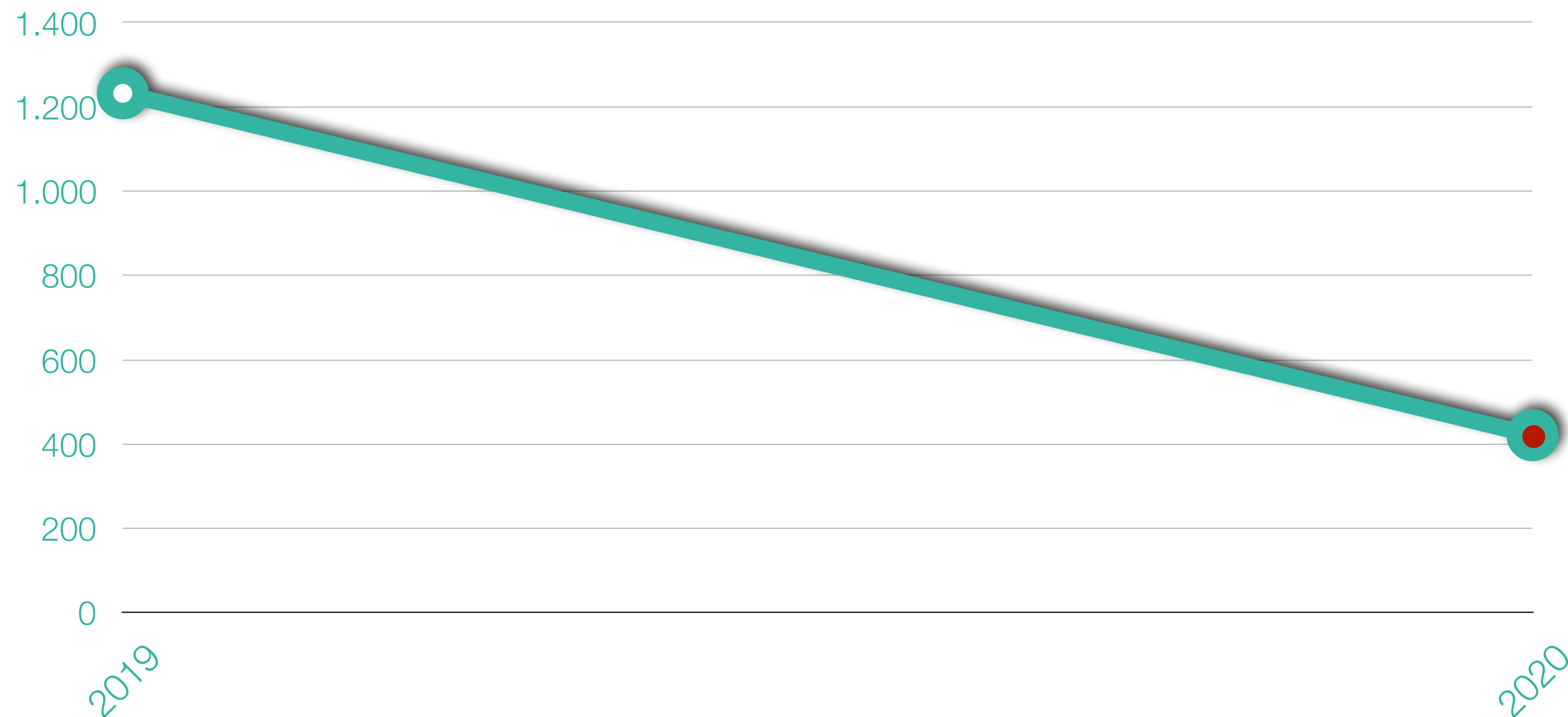
**41a edició**  
15 | NOV | 2020



**AJUNTAMENT**  
**VILAFRANCA**  
**DEL PENEDÈS**

# INSCRIPCIONS

## ● Reducció del número de persones participants



**41a edició**  
15 | NOV | 2020



**AJUNTAMENT**  
**VILAFRANCA**  
**DEL PENEDÈS**

# PREUS

- **10 € per participant**
- **En el cas que la prova s'hagi de suspendre per motius sanitaris es retornarà l'import íntegre de la inscripció.**
- **Als atletes inscrits que no puguin prendre la sortida per una situació de contagi o confinament justificat per Covid-19 també se'ls retornarà l'import de la inscripció.**

## La teva inscripció

| Producte                             | Total         |
|--------------------------------------|---------------|
| Mitja Espirall 2020 x 1              | 10,00€        |
| <b>Subtotal</b>                      | <b>10,00€</b> |
| Quantes persones vols inscriure? (5) | 40,00€        |
| <b>Total</b>                         | <b>50,00€</b> |

### ☒ Pagament amb targeta

Aquesta és l'opció de la passarel·la de pagament segur amb targeta a través de Redsys.

### ☐ BIZUM



### ☐ PayPal



[Què és PayPal?](#)

Les vostres dades personals s'utilitzaran per processar la vostra inscripció i per a usos descrits a la [política de privacitat](#).

☐ He llegit i accepto els [termes i condicions](#) \*

**REALITZAR INSCRIPCIÓ**



**41a edició**  
**15 | NOV | 2020**



## “FIRA DEL CORREDOR”

- No hi haurà “Fira del corredor” presencial.
- L’entrega del **dorsal i la samarreta d’obsequi s’enviarà per missatgeria al responsable de cada equip**. Els equips residents a la comarca de l’Alt Penedès podran fer la recollida de l’1 a l’11 de novembre al Complex Aquàtic
- El dia de la cursa s’establirà un **sistema telemàtic d’informació**, resolució d’incidències i atenció personalitzada als participants, **per via telefònica i missatgeria**.



# MITJA MARATÓ ESPIRALL — VILAFRANCA

COVID EDITION 2020

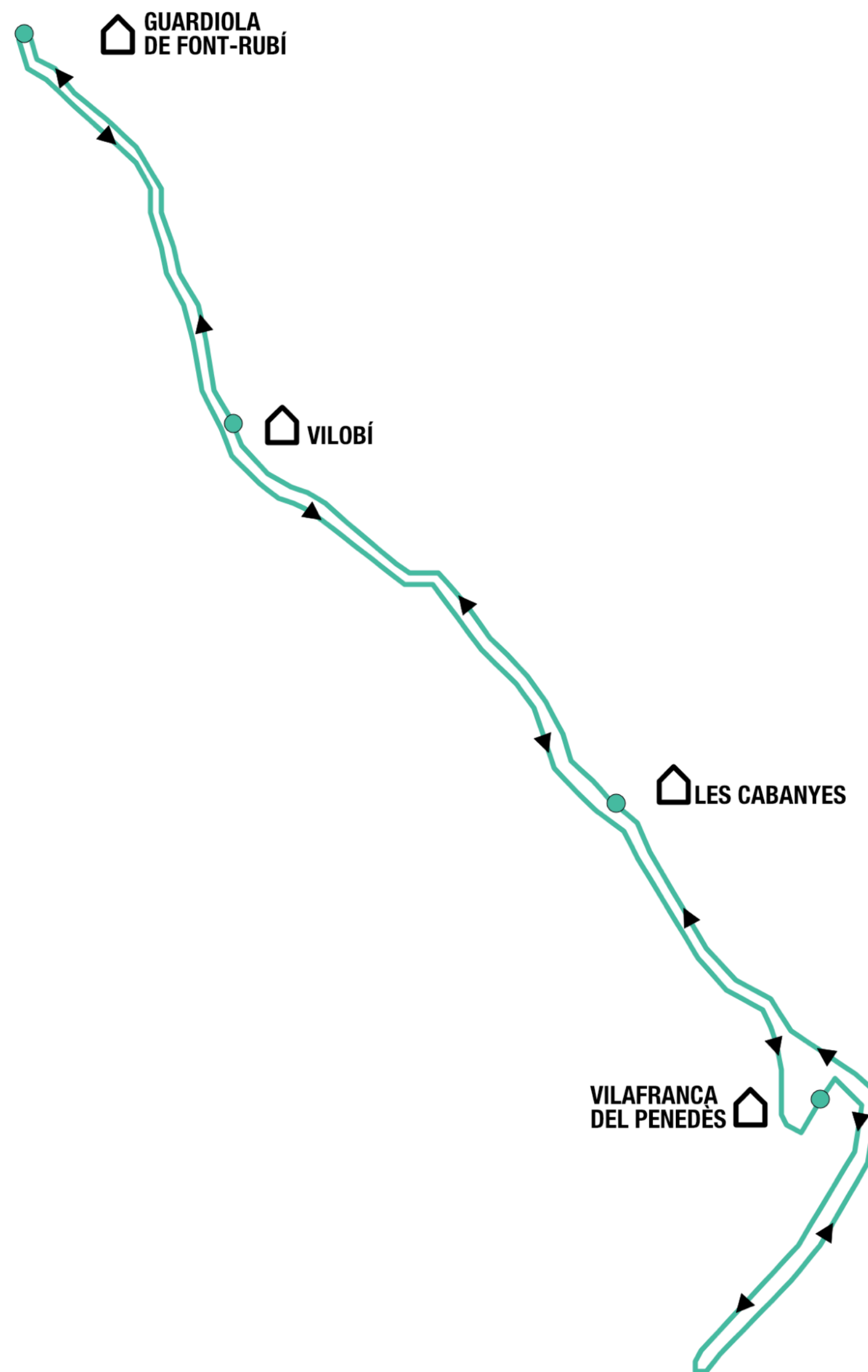
**41a edició**  
15 | NOV | 2020



AJUNTAMENT  
VILAFRANCA  
DEL Penedès

[www.mitjaespirall.cat](http://www.mitjaespirall.cat)

## RECORREGUT



- Es realitzarà el **recorregut clàssic**
- El recorregut segueix majoritàriament **vies interurbanes en espais oberts i en l'entorn natural.**
- La **part urbana** del recorregut es realitza **en vies amples i sense carrers estrets**

**41a edició**

**15 | NOV | 2020**



**AJUNTAMENT  
VILAFRANCA  
DEL PENEDES**

## ABANS DE LA SORTIDA

- ◉ L'**espai recomanat d'aparcament** serà la **zona esportiva (Complex Aquàtic)**, per evitar aglomeracions i permetre un recorregut d'escalfament ampli fins la zona de sortida.
- ◉ L'accés al **servei de vestidors** (amb possibilitat d'ús d'armariets individuals) **del Complex Aquàtic** estarà disponible des de les **8:00 h fins les 15:00 h**. Al finalitzar la cursa també podran fer ús del servei de piscina, saunes i hidromassatges de la mateixa instal·lació.
- ◉ El **servei de recuperació post-cursa** també **és realitzarà al Complex Aquàtic** (amb cita prèvia).
- ◉ El **servei de guarda-roba** s'ubicarà a la **zona de sortides/arribades**, amb accés separat per entregar i recollir. **Només hi podrà accedir una persona de l'equip** en la franja horària que se li assigni i haurà de deixar tots els materials i utensilis personals **en una sola bossa (que li entregará l'organització)**.
- ◉ Hi haurà un **servei de guarda-roba d'últim moment** al mateix punt de sortida
- ◉ Fins l'accés a la zona de sortides caldrà **utilitzar mascareta**

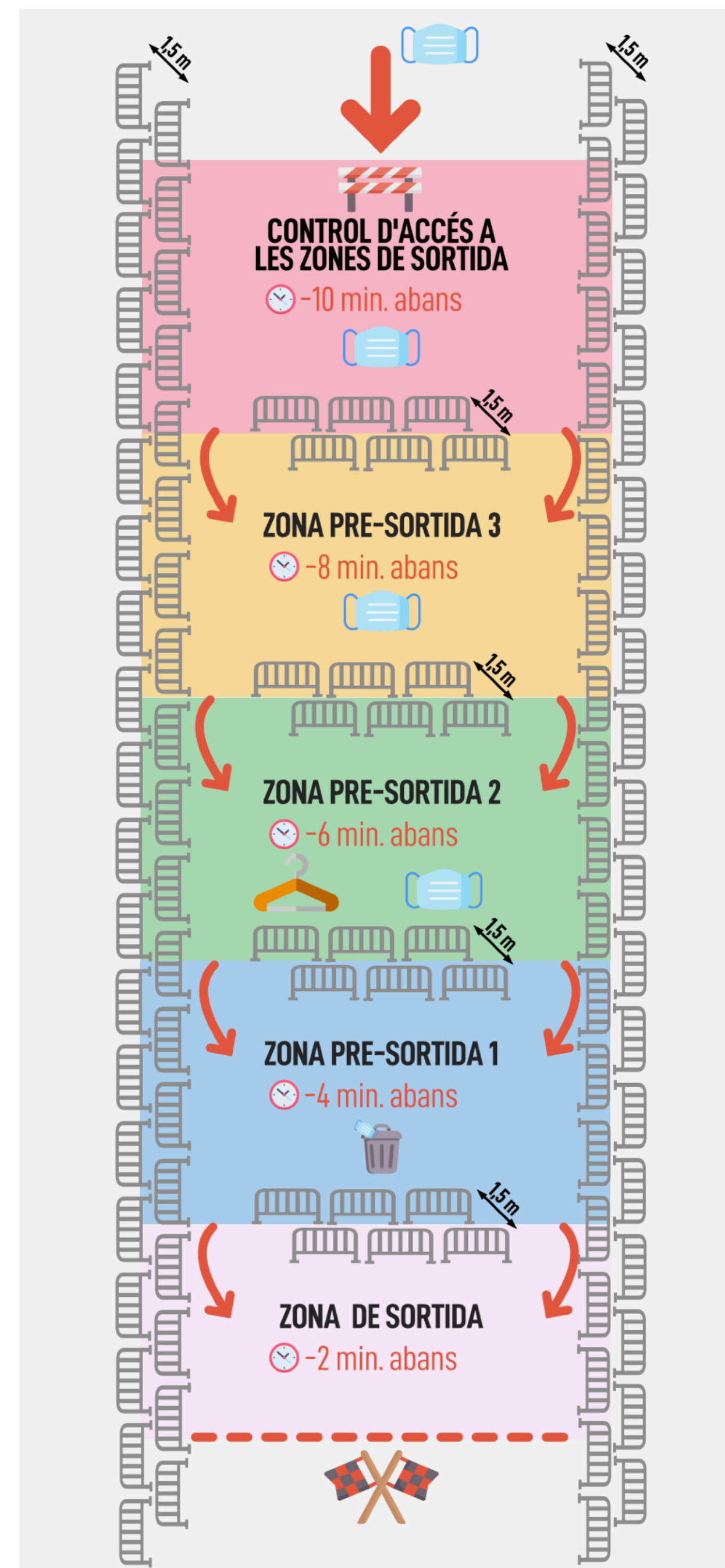


**41a edició**  
15 | NOV | 2020



# SORTIDES

- Els equips sortiran de **forma esglaonada, cada 2 minuts**, des de les 9 del matí.
- L'ordre de sortida s'establirà **de menor a major temps estimat** de cada equip (els equips més ràpids sortiran primers).
- A la zona de sortida s'establiran **zones de pre-sortida**, amb separació mínima d'1'5 m. de la resta d'equips i públic.
- Es podrà **deixar d'utilitzar la mascareta** quan s'accedeix a la zona de sortides.



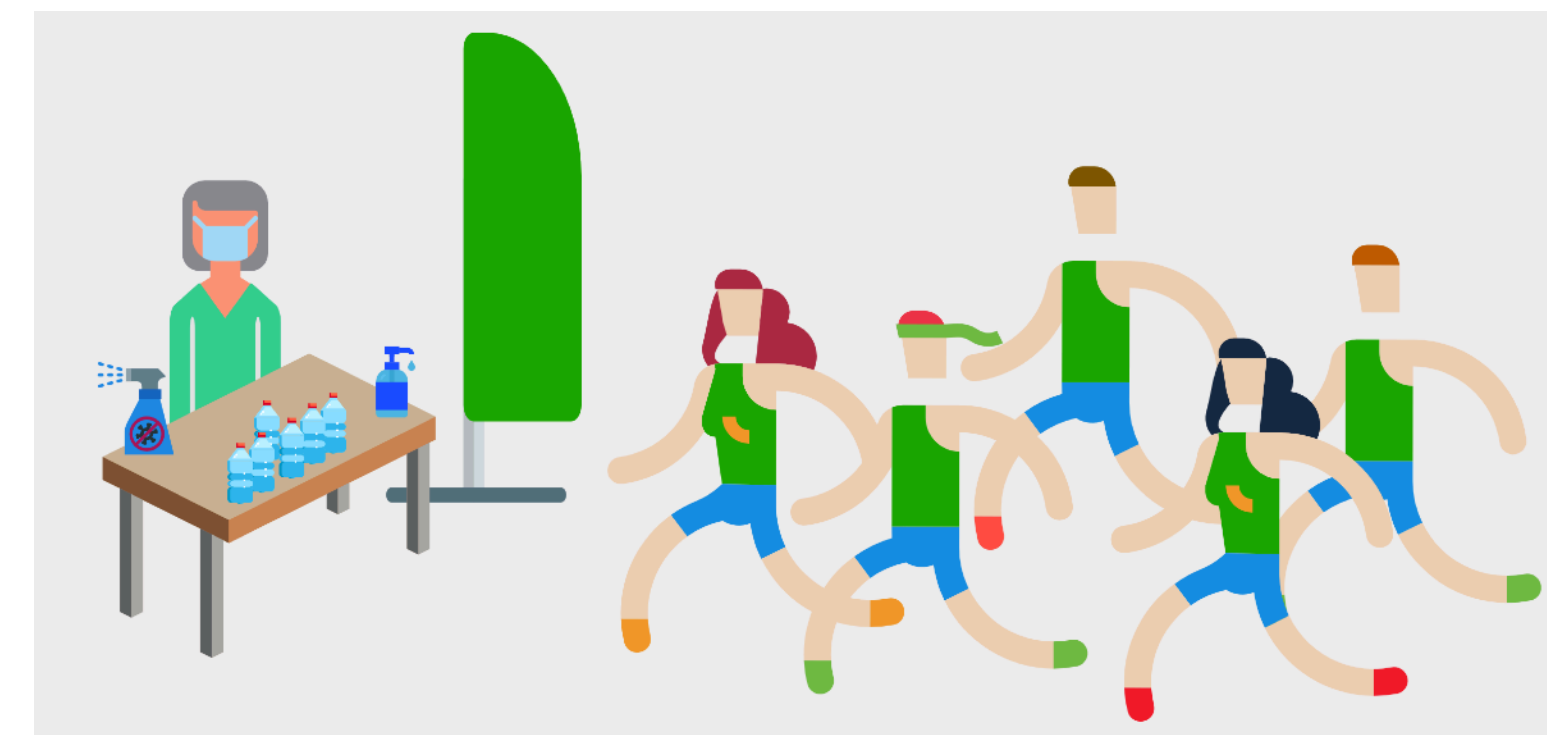
**41a edició**  
15 | NOV | 2020



**AJUNTAMENT**  
**VILAFRANCA**  
**DEL PENEDES**

## DURANT EL RECORREGUT

- La distribució de l'ordre de sortides i la separació de 2 minuts entre equips, està planificada per **limitar els possibles avançaments** en cursa entre els equips.
- En el suposit d'haver d'efectuar **avançaments**, **caldrà mantenir una distància mínima de 2 m.** amb l'altra equip.
- **No es permet** que diferents **equips s'agrupin** durant el recorregut, que **corrin en paral·lel** o sense mantenir una distància mínima de 2 m.
- Els **atletes que abandonin la cursa no podran continuar el recorregut**, amb l'objectiu d'eliminar el contacte amb els corredors d'altres equips. L'organització establirà un servei de recollida i transport per corredors que abandonin la cursa.
- En el **darrer quilòmetre del recorregut no es permet l'abandonament** de cap membre de l'equip.



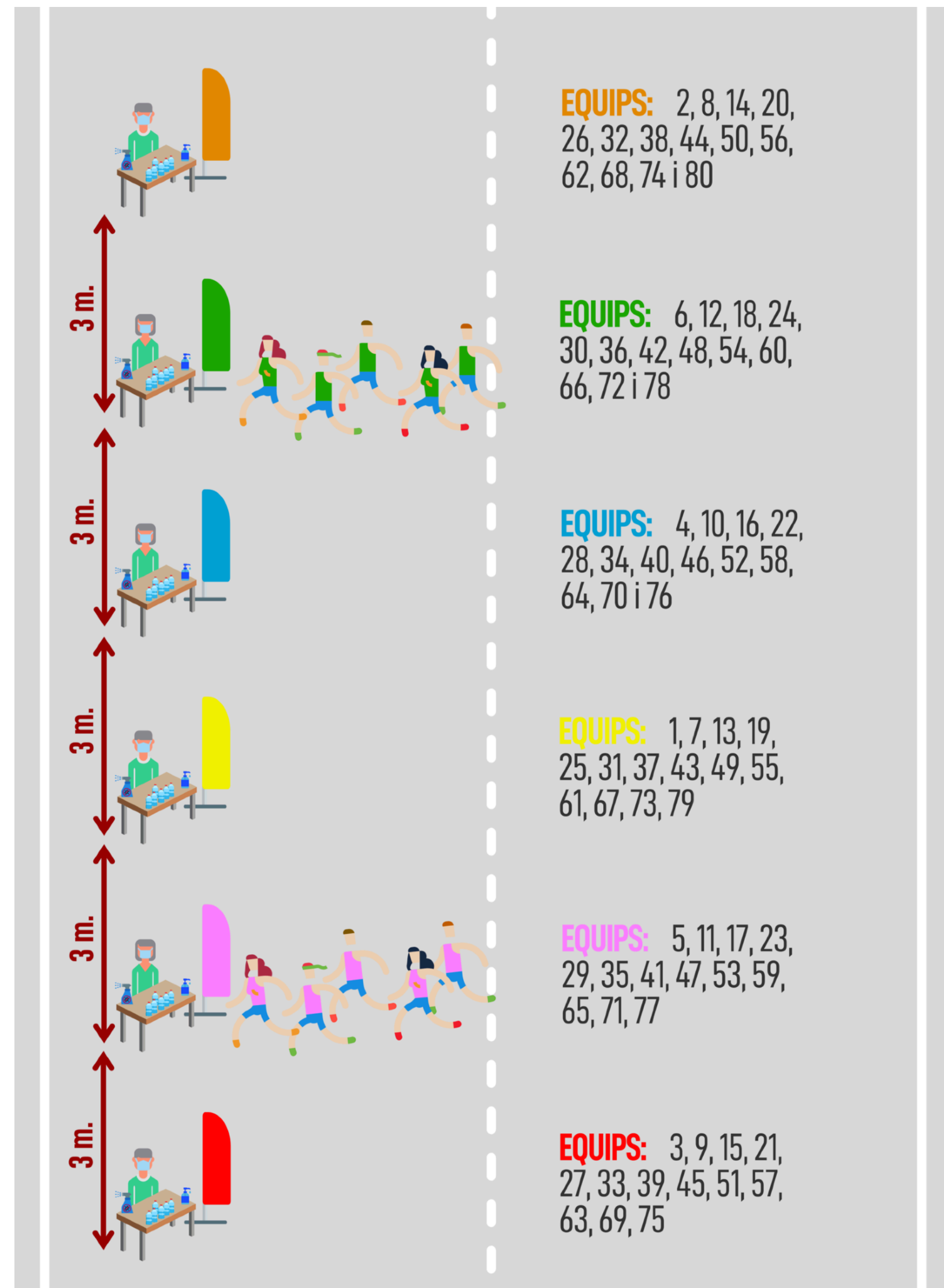
**41a edició**  
**15 | NOV | 2020**



**AJUNTAMENT**  
**VILAFRANCA**  
**DEL PENEDÈS**

# AVITUALLAMENTS

- **4 avituallaments al llarg de tot el recorregut** (3 punts de líquid i 1 punt de líquid + sòlid).
- Cada equip tindrà una taula específica amb el seu avituallament, **sense possibilitat de contacte amb la resta de participants.**
- L'**avituallament de l'arribada** serà personal i entregat **en bossa individual.** Inclourà aliment líquid, sòlid i mascareta per la sortida de la zona de protecció d'arribada.
- Tots els productes de l'avituallament estaran **envasats individualment.**





# MITJA MARATÓ ESPIRALL — VILAFRANCA

COVID EDITION 2020

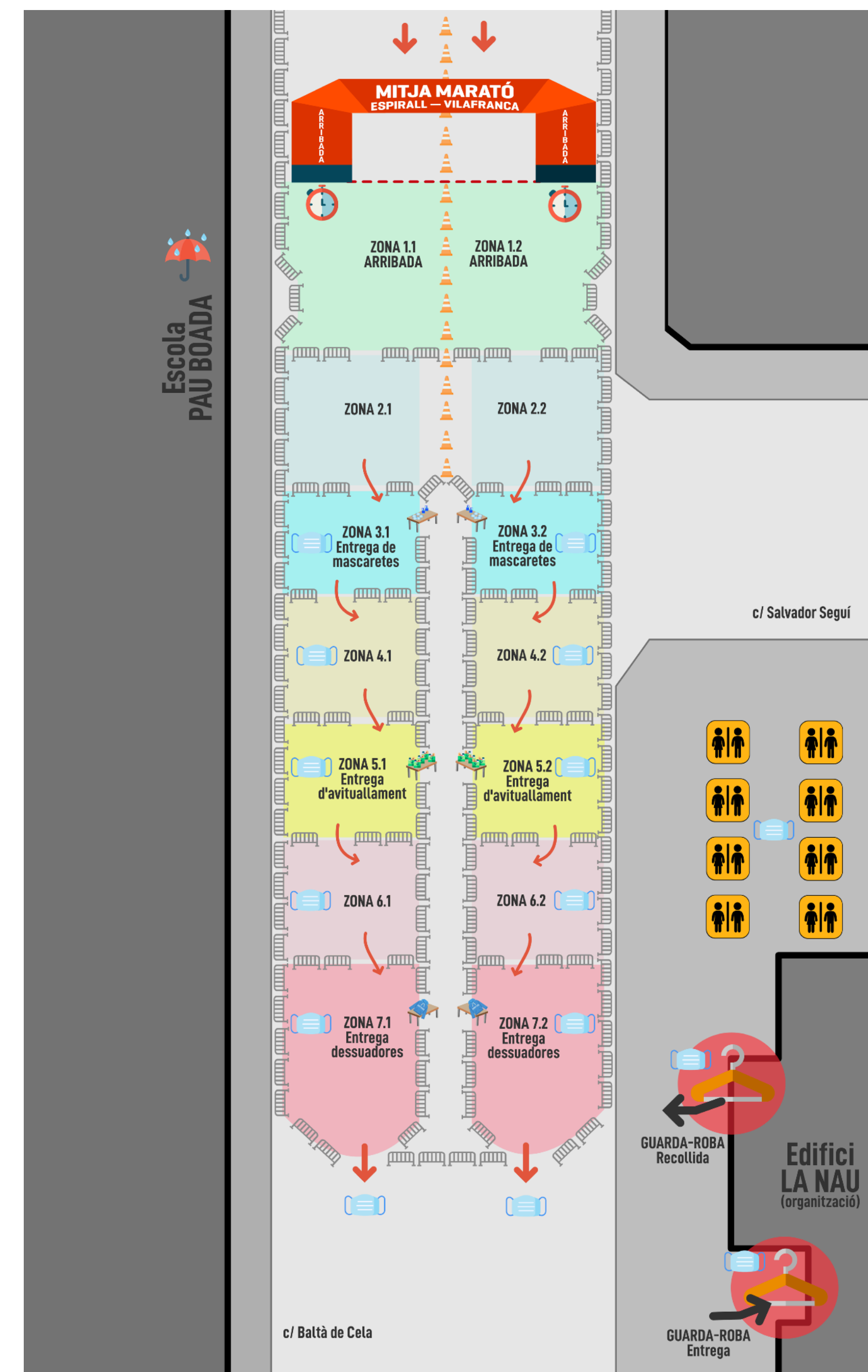
**41a edició**  
15 | NOV | 2020



[www.mitjaespirall.cat](http://www.mitjaespirall.cat)

## ARRIBADES

- Des de l'**últim quilòmetre** s'establiran **2 carrils separats** d'arribada per limitar el contacte entre equips.
- Després de la línia d'arribada s'habilitaran zones de seguretat i **espais separats per evitar el contacte entre els equips** arribats.
- Una vegada els equips surtin de la zona de seguretat hauran d'utilitzar **mascareta, que serà facilitada per l'organització**.
- L'**avituallament d'arribada** s'entregarà a cada corredor/a en bossa individual



## CATEGORIES

|                            | Equip de 4 a 5<br>membres | Equip de 6 a 8<br>membres | Equip de 9 a<br>10 membres |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| Equip Masculí              | X                         | X                         | X                          |
| Equip Femení               | X                         | X                         | X                          |
| Equip Mixt                 | X                         | X                         | X                          |
| Equip Universitari masculí |                           | X                         |                            |
| Equip Universitari femení  |                           | X                         |                            |
| Equip Universitari mixt    |                           | X                         |                            |

- La categoria de cada equip per la classificació final **s'establirà en funció del número i gènere d'atletes de cada equip arribats** a meta.
- Els **equips amb un número inferior a 4 membres arribats** a meta **no es comptabilitzaran** a les classificacions.
- Els **atletes que abandonin la cursa no podran continuar el recorregut**, amb l'objectiu d'eliminar el contacte amb els corredors d'altres equips.



AJUNTAMENT  
VILAFRANCA  
DEL Penedès



**41a edició**  
**15 | NOV | 2020**



**AJUNTAMENT**  
**VILAFRANCA**  
**DEL PENEDÈS**

# PREMIS I CLASSIFICACIONS

- Premi als **3 primers equips classificats per cada categoria**.
- Els resultats **es comunicaran només per sistemes telemàtics** en temps real a la web de la cursa.
- **No es realitzarà acte d'entrega de premis**, amb la finalitat de limitar els contactes entre atletes de diferents equips i altres persones.
- Els **premis**, que consistiran en vals per realitzar **experiències enoturístiques al Penedès**, s'enviaran al domicili del responsable de l'equip.



**DE REGAL!**



**PREMI FINISHER**

**41a edició**  
**15 | NOV | 2020**



**AJUNTAMENT**  
**VILAFRANCA**  
**DEL PENEDÈS**

# SERVEIS AMB REGULACIÓ “COVID”



## GUARDA-ROBA

Exclusius pel grup i sense contacte amb altres atletes.  
Servei de recollida d'objectes personals d'últim moment a la zona de sortida.



**RECOLLIDA I TRANSPORT** per corredors que abandonin la cursa.  
L'equip podrà comunicar l'abandonament en qualsevol punt d'avituallament o a través del sistema telemàtic d'informació.  
No es permetrà continuar la cursa si s'abandona.



## SERVEI MÈDIC I D'ATENCIÓ SANITÀRIA



## SERVEIS AL COMPLEX AQUÀTIC (de les 08:00 a les 16:00)

Accés als vestidors  
Ús d'armariets individuals com a guardaroba durant la cursa.  
Servei de piscines, sauna i bany de vapor.  
Servei de recuperació post-cursa (amb cita prèvia).



## INFORMACIÓ

Punts d'informació mòbils i presencials a l'aire lliure en l'entorn de la zona de sortida-arribada



## RECUPERACIÓ POST-CURSA

S'ubicarà al Complex Aquàtic (fisioteràpia amb cita prèvia)



## ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS



## APARCAMENT

La zona esportiva de Vilafranca disposa d'una àmplia zona d'aparcament i la distància fins la zona de sortida permet efectuar l'escalfament sense aglomeracions.

# MITJA MARATÓ ESPIRALL — VILAFRANCA

COVID EDITION 2020

**41a edició**

15 | NOV | 2020