

Mitja Marató

Vilafranca del Penedès
17/novembre/2019

DATA:

Diumenge 17 de novembre de 2019
40a. Mitja Marató L'Espirall-Vilafranca

MITJA MARATÓ ESPIRALL — VILAFRANCA

LA CLÀSSICA DEL PENEDÈS

LLOC DE SORTIDA

La sortida serà a les 10:30 davant la [Fira de la Mitja](#).
L'arribada serà al mateix punt al voltant de les 13:00 amb l'últim corredor.

FIRA DE LA MITJA

A l'Espai Jove la Nau, ubicat al C/de Baltà de Cela, 45-47. [Vegeu la ubicació aquí](#).

Quin és l'horari?

- El dissabte de les 10:00 fins a les 13:00 al matí i de 16:00 fins a les 20:00.
- El diumenge fins 1 hora abans de la sortida.

ORGANITZACIÓ I DIRECCIÓ TÈCNICA

Organitza: Ajuntament de Vilafranca del Penedès
Coordinació Universitària: Universitat de Barcelona

PARTICIPANTS

Membres de les comunitats universitàries catalanes i centres adscrits [estudiants matriculats al curs 2019/20, Alumni, PDI i PAS]



UNIVERSITAT DE
BARCELONA



Generalitat
de Catalunya



esportcat



la xarxa

INSCRIPCIONS

En aquesta edició, la Mitja Marató l'Espirall serà seu del Campionat Universitari Mitja Marató, un punt de trobada de membres de les comunitats universitàries catalanes i centres adscrits.

Amb la voluntat de fomentar la participació de l'Esport Català Universitari, l'Ajuntament de Vilafranca ofereix la inscripció gratuïta a tota la comunitat universitària.

Els participants que vulguin optar a la classificació universitària han de formalitzar la petició al Servei d'Esports de la UB, indicant per quina universitat participa, a través del correu competicions@ub.edu on, un cop comprovada la pertinença a la Comunitat Universitària, us facilitaran un codi promocional com a corredors del Campionat Universitari i llavors ja podreu fer la vostra inscripció a <https://mitjaespirall.cat/>.

Cada servei d'esports comunicarà els seus inscrits a través de la web de l'Esport Català Universitari abans del 15 de novembre.

CIRCUIT

El circuit té una distància homologada de mitja maratón [21,097Km] per la Federació Catalana d'Atletisme. És un recorregut 100% asfalt amb sortida i arribada a Vilafranca del Penedès.

PERFIL



SERVEIS PEL CORREDOR/A

- Obsequi **samarreta tècnica** i **dessuadora** amb disseny exclusiu
- Servei de **llebres** (pacers): 1h:29m - 1h:39m - 1h:49m - 1h:59m

- **Assegurança** d'accidents
- Servei de **guarda-roba**
- Servei de **vestuari, dutxes, piscina, hidromassatge i sauna**
- Servei de **massatge** a l'arribada
- **Bus llançadora** per retornar corredors/es que no puguin/vulguin continuar la cursa a Guardiola i tots aquells qui vulguin animar als corredors en diferents punts del corregut (de 10:00 a 13:00).
- Hi haurà **5 punts d'avituellament**. Als punts d'avituellament s'ofereix
 - Avituellament líquid: Aigua i begudes isotòniques.
 - Avituellament sòlid: A la zona d'arribada a meta.
- **Atenció en cas d'accident:**

Al llarg del circuit hi haurà dues ambulàncies per atendre els corredors de la cursa. A més a més, a la Fira de la Mitja hi haurà servei d'assistència mèdica a càrrec de "Serveis Mèdics".
D'altra banda, l'organització disposa d'assegurança esportiva per atendre als corredors en cas d'accident durant la cursa
- **Servei d'atenció al corredor/a**
 - - **Servei d'atenció per WHATSAPP:** [689213679](https://www.whatsapp.com/business/profile/689213679)
 - **Servei d'atenció per E-MAIL:** esports@vilafranca.org
 - De dilluns a divendres, en horari habitual de 10:00 a 14:00.
Cal preveure que el servei s'intensificarà durant la setmana de la cursa.
Altres telèfons per a la ciutadania:
Regidoria d'Esports de Vilafranca. 938172318.

Serveis pel corredor/a després de la cursa

- Serveis de vestuaris i dutxes al **Camp de Futbol de l'Espirall**.
- Servei de piscina, hidromassatge i sauna al **Complex Aquàtic** amb accés exclusiu del dorsal identificatiu.
- Servei de massatge a la **Fira de la Mitja** a càrrec de Servei de fisioteràpia

LLIURAMENT DE PREMIS CATEGORIA UNIVERSITÀRIA

Un cop finalitzada la prova es procedirà al lliurament de medalles als tres primers classificats de cada categoria [masculina i femenina].

CHALLENGE CURSES UNIVERSITÀRIES 19-20

Aquesta prova forma part del circuit universitari de curses atlètiques i la seva participació puntuarà pel Challenge de Running Universitari juntament amb la resta de proves atlètiques universitàries del curs.

MÉS INFORMACIÓ: <https://mitjaespirall.cat/>